

O'Sky Correas de Suspensión O'Live

Correas de suspensión o strap training O'Sky de O'live Fitness

Es un sistema de entrenamiento en suspensión versátil, fácil de usar y eficiente. Compatible con anclaje TRX.

Activa la zona abdominal en cada ejercicio, incrementando la flexibilidad y procurando un entrenamiento muscular y cardiovascular intenso.

Agarres universales: aptos para manos, pies o antebrazos. Permiten diferentes opciones de agarre.

Fácil de utilizar, la longitud regulable a 3 alturas distintas.

Product description:

El poder de la rotación con las correas de suspensión O'Sky de fitness

O'Sky incorpora una polea que permite realizar ejercicios bilaterales y otros ejercicios funcionales que involucran cadenas de movimiento.

La polea se bloquea mediante un perno, permitiendo realizar también ejercicios para principiantes.

Esta tipología de entrenamiento está diseñado para trabajar la fuerza en todos los planos de movimiento, debido a que los movimientos son más naturales y libres.

Es una buena manera de trabajar los

estabilizadores, ya que es necesaria su intervención en cada movimiento para mantener la postura y trabajar el grupo muscular requerido.

Esto implicará un mayor control del Core e incluso un mejor trabajo articular.

Incluye cinta de 96 cm de largo para sujeción.

Reference: EN44300.01
EAN13: 8436554048861
UPC: -