

Bosu® Home

Bosu® Home herramienta que ofrece un entrenamiento cardiovascular increíble y divertido para casa

Entrenador de equilibrio doméstico BOSU® desafía a todo el cuerpo con **movimientos integrados de múltiples articulaciones que requieren que los grupos de músculos trabajen juntos simultáneamente.**

Ideal para **entrenamientos de equilibrio básico, entrenamientos de core, cardio o entrenamientos de cuerpo completo.**

Product description:

Entrenador de equilibrio doméstico BOSU®

Desafía a todo el cuerpo con movimientos integrados de múltiples articulaciones que requieren que los grupos de músculos trabajen juntos simultáneamente.

Tonificar y fortalecer, mejorar la fuerza central, perder peso o simplemente ponerse en forma, el entrenador de equilibrio BOSU® es fácil de usar, divertido y efectivo.

Es la elección perfecta para trabajar en el entrenamiento de equilibrio, fuerza y flexibilidad, así como para ofrecer un entrenamiento cardiovascular increíble que es divertido.

El entrenador de equilibrio doméstico BOSU® está diseñado para el usuario doméstico ocasional.

Está diseñado **con seis patas antideslizantes y está diseñado para soportar el uso doméstico diario normal.**

Reference: ST01300.00
EAN13: 0033149108511
UPC: -