Tono Ball Pilates o Yoga O'Live,1,5 kg

Pelotas para yoga y pilates lisas de peso, pensadas para trabajos de entrenamiento de resistencia marca O'Live

Las Tono Balls son pelotas de dimensiones reducidas con un peso pequeño
que **incrementan la intensidad de los ejercicios proporcionando resistencia.**

Utilízala para mejorar postura, tonificar músculos o ganar agilidad y fuerza en tus entrenamientos

Product description:

Pelota de pilates o yoga pequeña con peso para aumentar la intensidad en tus rutinas de entrenamiento.

Ideal para aumentar la dificultad de los ejercicios realizados en las sesiones de Pilates Matwork, a la vez que **ayudan a mejorar el equilibrio, la coordinación y la flexibilidad.**

Las Tono Balls son pelotas de dimensiones reducidas con un peso pequeño que incrementan la intensidad de los ejercicios proporcionando resistencia.

Disponible en 3 tamaños:

0.50 Kilos

1 Kilo

1.50 Kilos

Peso: 1,5kg

Reference: BA09103.00
EAN13: 8436554043217
UPC: -