# Cuerda De Combate O'Live



El beneficio del entrenamiento con cuerdas de combate es doble; proporciona un entrenamiento cardiovascular intenso al mismo tiempo que trabaja la fuerza de agarre y la parte superior del cuerpo.

**Product description:**

También es un beneficio que se asocia al entrenamiento con cuerdas es el esfuerzo proveniente del core que hay que coordinar y mantener como motor para continuar con el movimiento ejecutado. Otro valor añadido es que no se requiere un alto nivel de habilidad o condición física, una mínima instrucción inicial es suficiente para empezar. Las cuerdas de entrenamiento O’live están construidas mediante un trenzado de nylon de 38 mm de color negro, seguro y no abrasivo. En sus extremos incorpora un acabado termosellado que asegura que la cuerda no se deshile y proporciona un agarre confortable y seguro.

Medidas: 15m

Reference: EN50203.00
EAN13: 8436554047857
UPC: -