

Saco Boxing O'Live,45 kg

Descubre las bolsas de boxeo **O'Live Fitness**, diseñadas para soportar un uso intensivo y brindar una calidad excepcional. Fabricadas de un material super resistente, estas bolsas de boxeo resisten impactos diarios sin perder su forma. Su superficie, similar al carbono, les da un aspecto elegante y buen acabado. Además, su suspensión de alta calidad y durabilidad asegura que la bolsa permanezca cerrada de manera segura. ¡Adquiere ahora tu bolsa de boxeo O'Live Fitness y disfruta de un entrenamiento de alto rendimiento como nunca!

Product description:

Las bolsas de boxeo **O'Live Fitness** son de alta calidad y están diseñadas para un uso intenso. El resistente material con el que están fabricadas garantiza que la bolsa pueda resistir golpes incluso a diario. Su superficie similar al carbono le da un aspecto bien acabado. La suspensión de alta calidad y duradera asegura que la bolsa se mantenga cerrada de manera segura.

Las tradicionales bolsas de boxeo colgantes suelen sujetarse al techo o a un soporte y oscilan cuando son golpeadas o pateadas. En general, las bolsas pesadas se utilizan para mejorar las habilidades de golpeo. Las bolsas pesadas se pueden usar en varios deportes de combate, ***incluyendo boxeo, kickboxing, Muay Thai, taekwondo y karate.***

¿CÓMO ELEGIR EL TAMAÑO ADECUADO DE LA BOLSA DE BOXEO?

Si te preguntas cuál es el peso y tamaño

adecuado de la bolsa de boxeo pesada para ti, la regla general es que la bolsa debe tener aproximadamente la mitad de tu peso corporal. Una persona de 90 kg puede encontrar adecuada una bolsa de 45 kg. Para la mayoría de los adultos, las bolsas colgantes deben tener al menos 35 kilogramos para proporcionar una buena experiencia.

Aquí tienes algunas pautas básicas sobre los diferentes pesos de las bolsas de boxeo:

35 kg: diseñado para adolescentes y principiantes

36 kg: adecuado para boxeadores intermedios

45 kg: diseñado para boxeadores peso pesado

Las bolsas pesadas son lo suficientemente versátiles como para adaptarse a diferentes estilos de entrenamiento y combate en el boxeo. ¡Encuentra la bolsa de boxeo perfecta para ti y mejora tus habilidades de golpeo!

Reference: FI07203.00
EAN13: 8436554047765
UPC: -