

Body Bar O'Live,3 kg

Barra de fitness lastrada para agregar resistencia a ejercicios como sentadillas, zancadas y prensas. Las Body Bar O'Live Fitness son barras de acero sólido con exterior de espuma suave. Ideal para fuerza, acondicionamiento físico, equilibrio, deportes y más. Disponible en 5 pesos diferentes.

Product description:

Una forma segura y sencilla de añadir resistencia a sentadillas, zancadas y prensas.

Las Body Bars son unas barras de fitness lastradas con un diámetro de menos de 5 cm hechas de acero macizo y recubiertas con una suave capa de espuma.

Beneficios/Usos

Las Body Bars pueden utilizarse en diferentes tipos de entrenamientos, desde fuerza y acondicionamiento físico, actividades dirigidas e intervalos, equilibrio y alineación, acondicionamiento deportivo, kickboxing y artes marciales, entrenamiento de flexibilidad, y ejercicios basados en Pilates y yoga.

Características

Las Body Bars son fáciles de almacenar, no tienen piezas sueltas y no daña el suelo. Su exterior de espuma negra suave asegura un agarre fácil y cómodo.

Las barras tienen etiquetas de color en cada extremo para identificar fácilmente el peso.

Disponible en 5 pesos diferentes.

Peso: 3kg

Reference: ST13202.01
EAN13: 8436554042951
UPC: -