

Banco de musculación regulable 3.1S - BowFlex

Banco de musculación regulable 3.1S

Banco ajustable y compacto con 4 ángulos y capacidad de 218 kg. Perfecto para entrenar fuerza en casa y ahorrar espacio.

Product description:

El banco de musculación regulable 3.1S de BowFlex es la solución perfecta para quienes buscan versatilidad y resistencia en su entrenamiento de fuerza en casa. Su diseño inteligente permite ahorrar espacio gracias al sistema click-lift-and-go, que facilita plegarlo y guardarlo rápidamente entre sesiones.

Ofrece 4 ángulos ajustables (-20°, 0°, 45°, 90°) para realizar una gran variedad de ejercicios, desde press de banca declinado hasta movimientos en plano o inclinados, adaptándose a diferentes rutinas y grupos musculares.

Fabricado en acero de alta calidad, soporta hasta 217,7 kg (usuario incluido), garantizando estabilidad y seguridad en cada repetición. Además, cuenta con una sujeción de piernas desmontable que aporta mayor control y comodidad, especialmente útil en ejercicios declinados.

Incorpora ruedas para su transporte, facilitando moverlo y ubicarlo donde lo necesites en tu espacio de entrenamiento.

¿Para quién es?

-

Personas que buscan un banco versátil y robusto para entrenar en casa.

- Usuarios que quieren optimizar espacio sin renunciar a calidad y estabilidad.

Usos recomendados:

- Press de banca plano, inclinado y declinado.
- Ejercicios de tonificación y fuerza con mancuernas, barra o en combinación con un rack.

FAQs

¿Ocupa mucho espacio?
No, se pliega fácilmente y ocupa poco espacio cuando no se usa.

¿El respaldo es ajustable?
Sí, ofrece 4 posiciones para adaptarse a cada ejercicio.

¿Qué peso soporta?
Hasta 217,7 kg (usuario incluido), gracias a su estructura de acero reforzado.

Reference: JH-BANCO 3.1S
EAN13: 708447914231
UPC: -