

Mancuerna Ajustable 4 a 41 Kg (1 ud) - Bowflex

Mancuerna Ajustable 4 a 41 Kg (1 ud) – BowFlex

Mancuerna ajustable BowFlex de 4 a 41 kg con 17 niveles de peso. Cambia el peso con un giro y entrena todo el cuerpo en casa ocupando muy poco espacio.

Product description:

La **Mancuerna Ajustable BowFlex 4 a 41 kg (1 unidad)** te permite entrenar todo el cuerpo desde casa de forma práctica y sin llenar tu espacio de equipos.
Gracias a su **sistema de selección por giro**, puedes ajustar el peso de manera rápida y sencilla, pasando de un ejercicio a otro sin interrupciones.

Con un solo accesorio sustituyes hasta **17 pares de mancuernas tradicionales**, ahorrando espacio y obteniendo la misma versatilidad que en un gimnasio. Además, incluye **suscripción gratuita a JRNY®** (compatible con iOS y Android), que te da acceso a cientos de entrenamientos de fuerza, yoga, pilates y ejercicios guiados para sacar el máximo partido a tu mancuerna.

Su diseño robusto y compacto garantiza seguridad, equilibrio y comodidad en cada repetición.

Beneficios clave:

- 17 niveles de peso ajustables: de 4 a 41 kg.

- Ajuste rápido y sencillo con un giro.
- Incluye suscripción gratuita a la app JRNY®* para entrenamientos guiados.
- Sustituye 17 pares de mancuernas, ahorrando espacio.
- Permite entrenar piernas, brazos, pecho, hombros, core y espalda.

Ejercicios recomendados para casa:

- **Press de pecho y hombros**.
- **Curl de bíceps y extensiones de tríceps**.
- **Sentadillas y zancadas con peso**.
- **Peso muerto y remo con mancuerna**.
- **Ejercicios guiados por la app JRNY®** (fuerza, yoga, pilates y autocarga).

Composición y cuidado del producto

- **Material**: Acero y componentes de alta resistencia.
- **Sistema**: Dial de selección rápida para ajustar el peso.
- **Agarre**: Moleteado duradero y cómodo.
- **Consejo de uso**: Verifica siempre que el peso quede bloqueado antes de levantar.
- **Mantenimiento**: Limpiar con un paño seco y evitar golpes bruscos.

Características principales

- **Rango de peso:** 4 a 41 kg (17 niveles).
- **Unidad:** 1 mancuerna.
- **Incluye:** Suscripción gratuita a JRNY®*.
- **Diseño:** Compacto y estable para uso doméstico.

**La suscripción gratuita de JRNY® está sujeta a cambios. Al finalizar el periodo de prueba, la renovación se realiza automáticamente salvo cancelación previa.*

Reference: JH-1090i
EAN13: 708447912756
UPC: -