

Mancuernas Ajustables 2 a 20kg (1 par) - Horizon Fitness

Mancuernas Ajustables – Todo el gimnasio en una sola pieza

Mancuernas ajustables con sistema de giro rápido. Cambia de peso en segundos y entrena todo el cuerpo en casa ocupando muy poco espacio.

Product description:

Las **mancuernas ajustables** son la solución perfecta para entrenar en casa de forma práctica, cómoda y sin ocupar mucho espacio. Gracias a su innovador diseño, **un solo giro en la empuñadura te permite ajustar el peso** al instante, sustituyendo hasta 10 pares de mancuernas tradicionales.

La **ingeniería avanzada** garantiza un equilibrio perfecto en cada repetición, haciendo tu entrenamiento más eficiente y seguro. Este sistema permite entrenar cualquier grupo muscular sin necesidad de equipos grandes, convirtiéndose en un aliado ideal para principiantes y usuarios avanzados que buscan resultados visibles.

Beneficios clave:

- Ajuste de peso rápido y sencillo con solo girar la empuñadura.
- Ahorra espacio: sustituye hasta 10 pares de mancuernas.
- Entrenamientos equilibrados y seguros gracias a su diseño avanzado.

- Ideal para fuerza, tonificación y acondicionamiento físico.
- Perfectas para uso en casa y rutinas de cualquier nivel.

Ejercicios recomendados para casa:

- **Curl de bíceps**: fortalece brazos.
- **Press de hombros** sentado o de pie.
- **Remo inclinado** para espalda.
- **Zancadas y sentadillas con carga** para piernas y glúteos.
- **Press de pecho en el suelo o banco**.

Composición y cuidado del producto

- **Material**: Estructura de acero y componentes plásticos de alta resistencia.
- **Sistema**: Ajuste de peso mediante giro rápido de la empuñadura.
- **Consejo de uso**: Comprobar siempre el bloqueo del peso antes de comenzar la serie.
- **Mantenimiento**: Limpiar con un paño seco y evitar golpes bruscos.

Características principales

- Ajustable en varios pesos en un solo dispositivo.
- Diseño compacto y moderno.

- Cambios rápidos de peso para mantener el ritmo del entrenamiento.

Preguntas frecuentes (FAQs)

¿Ocupan mucho espacio?
No. Sustituyen a varios pares de mancuernas y son fáciles de guardar.

¿Son seguras?
Sí. El sistema de bloqueo asegura el peso antes de empezar a entrenar.

¿Para qué nivel son recomendables?
Para todos los niveles. Puedes empezar con poco peso y aumentar progresivamente.

¿Se pueden usar para todo el cuerpo?
Sí. Son ideales para brazos, piernas, pecho, hombros y espalda.

¿Es complicado cambiar el peso?
No. Solo necesitas girar la empuñadura para seleccionar el peso deseado.

Reference: JH-HDB70
EAN13: 4711198049790
UPC: -