

Power Rack HPR70 - Horizon Fitness

Power Rack HPR70 – Tu gimnasio completo en casa

Power Rack compacto con barra de dominadas, soportes y ganchos de seguridad. Entrena piernas, brazos y core sin asistencia, desde casa.

Product description:

El **Power Rack HPR70** es la estación de entrenamiento definitiva para montar tu propio gimnasio en casa. Diseñado para ofrecer **seguridad, versatilidad y comodidad**, permite realizar ejercicios de fuerza sin asistencia, trabajando los principales grupos musculares del tren inferior y superior.

Con este rack podrás hacer sentadillas, press de banca, dominadas y ejercicios con peso corporal de forma segura.
Su estructura **compacta y robusta**, fabricada con materiales de primera calidad, garantiza estabilidad incluso durante entrenamientos intensos, ocupando el mínimo espacio posible en tu hogar.

Beneficios clave:

- Entrena todo el cuerpo: piernas, glúteos, brazos, espalda, core y hombros.
- Permite trabajar sin asistencia gracias a los sistemas de seguridad.

- Incluye barra de dominadas multiagarre para mayor variedad.
- Espacios específicos para discos y barras olímpicas.
- Compacto y resistente para uso intensivo en casa.

Ejercicios recomendados para casa:

- **Sentadillas con barra**: fuerza en piernas y glúteos.
- **Press de banca** (con banco independiente): fortalece pecho y tríceps.
- **Dominadas multiagarre**: mejora espalda, bíceps y core.
- **Fondos y ejercicios de peso corporal**.
- **Peso muerto parcial y remo con barra**: fuerza en la espalda.

Composición y cuidado del producto

- **Material**: Estructura de acero de alta resistencia.
- **Accesorios incluidos**: Barra de dominadas multiagarre, ganchos en J, indicadores de seguridad, soportes para barras y discos.
- **Consejo de uso**: Colocar en una superficie plana y revisar cierres y ganchos antes de cada sesión.
- **Mantenimiento**: Limpiar con un paño seco y comprobar periódicamente tornillería y accesorios.

Características principales

- Diseño compacto y funcional.
- Barra de dominadas multiagarre.
- Espacio para discos y barras olímpicas.
- Ganchos y sistemas de seguridad ajustables.

Preguntas frecuentes (FAQs)

¿Puedo usarlo sin asistencia?
Sí. Está diseñado con ganchos y soportes de seguridad para entrenar solo.

¿Es necesario mucho espacio?
No. Su diseño compacto permite instalarlo en habitaciones, garajes o zonas pequeñas.

¿Qué ejercicios puedo hacer?
Sentadillas, press de banca, dominadas, peso corporal, ejercicios con barra y mucho más.

¿Soporta mucho peso?
Sí. La estructura de acero está diseñada para soportar cargas intensas y entrenamientos exigentes.

¿Necesito un banco para usarlo?
Para ciertos ejercicios como el press de banca, sí. Para dominadas y peso corporal no es necesario.

Reference: JH-HPR70
EAN13: 4711198053537
UPC: -