

Rueda para Abdomen O'Live

Instrumento para tonificar y ejercitar el Core de forma divertida y eficiente.

Product description:

Rueda abdominal para tonificar y ejercitar el Core Instrumento fuerte y resistente para facilitar el entrenamiento de todo el CORE (músculos abdominales, lumbares, pelvis. glúteos y musculatura de la columna) de una manera divertida, eficiente y reducir el riesgo de lesiones. Puede ser utilizada para una gran variedad de ejercicios dinámicos de fuerza tanto del tronco superior como inferior. La rueda abdominal de O’live Fitness permite no solamente ser utilizada con los brazos sino también con los pies, aumentando así la diversidad de ejercicios posibles. Se activa el core e incrementa la potencia en pecho, hombros y brazos.

Reference: EN33800.00
EAN13: 8436554041176
UPC: -