

Bosu® Home

BOSU® Home para entrenar fuerza, cardio y equilibrio sin salir de casa.

Product description:

BOSU® Home: tu gimnasio doméstico todo en unoEntrenamiento integral con una sola herramienta

El **BOSU® Home** permite realizar **entrenamientos de core, fuerza, cardio y equilibrio** desde la comodidad del hogar. Sus **seis patas antideslizantes** lo hacen ideal para el uso diario y seguro.

Ejercicio sugerido:

Coloca el BOSU® con la media esfera hacia arriba y realiza planchas de 30 segundos para activar abdomen, hombros y espalda.

Reference: ST01300.00
EAN13: 0033149108511
UPC: -