

Tobillera Resist O'Live

Tobillera con velcro y anillas para elásticos.
Ideal para trabajar piernas y glúteos en casa.

Product description:

Tobillera Resist O'Live: variedad y desafío para entrenar en casaMás ejercicios para tus piernas sin salir de casa

La **Tobillera Resist O’Live** permite **ampliar tu repertorio de ejercicios para tren inferior** al fijarse de forma segura con velcro y anillas metálicas para elásticos. Apta para **glúteos, caderas y abdomen**.

Ejercicio sugerido:

Coloca una banda elástica conectada a la tobillera y realiza 3 series de 15 extensiones de pierna hacia atrás para tonificar glúteos.

Reference: ST20700.00
EAN13: 8427573568300
UPC: -