# Bosu® Pods, Pack 4 u




**Cápsulas BOSU®** para equilibrio, fuerza y coordinación. Mejora tu core en casa con entrenamientos dinámicos. Pack de 4, antideslizantes y versátiles.

**Product description:**

BOSU® Pods: Equilibrio y fuerza desde casaEntrena todo tu cuerpo con versatilidad

Los **BOSU® Pods** son cápsulas de equilibrio diseñadas para entrenamientos funcionales desde casa. Mejoran la coordinación, agilidad, fuerza y la estabilidad del **core**, permitiendo trabajar tanto el tren superior como inferior.

Usos prácticos en casa

Utilízalos en rutinas de abdominales, planchas, zancadas o flexiones. Puedes colocarlos con el lado plano hacia abajo para mayor estabilidad o al revés para un reto adicional.

Incluye **4 pods (2 azules y 2 grises)** con superficie antideslizante. Fabricado en EE.UU., sin látex. Diámetro: 6.5”.

Reference: ST24002.00
EAN13: 0033149143581
UPC: -