

Banda Elástica O'Live - Extra Fuerte

Añade resistencia a cualquier ejercicio desde casa. Banda de 2,5 m por 15 cm de ancho, disponible en 4 niveles según color.

Product description:

Banda Elástica O'Live: resistencia versátil en casaEntrena sin límites

Ideal para **todas las edades y niveles**, esta banda elástica de **2,5 m** ofrece resistencia progresiva para ejercicios de fuerza, movilidad o estiramientos.

Práctica y adaptable

Ancho de 15 cm y cuatro resistencias por color. Perfecta para entrenar **en casa** sin ocupar espacio.

? Abducción de cadera

Ata la banda a una pierna y una estructura fija. Abre lateralmente para trabajar glúteos.

Intensidad: Extra Fuerte

Reference: EL13004.01
EAN13: 8436603750738
UPC: -