

Banco Plano Plegable Domestico

Banco de musculación plegable ideal para entrenar en casa. Compacto, versátil y fácil de guardar.

Product description:

Banco Plano Plegable DomésticoEntrena en casa con comodidad y sin ocupar espacio

Este banco plano es perfecto para quienes desean realizar un entrenamiento de fuerza en casa sin necesidad de equipos voluminosos. Al ser plegable, puedes guardarlo fácilmente bajo la cama o en espacios reducidos.

Usos prácticos y ejercicios recomendados

Puedes usarlo para ejercicios con mancuernas, gomas elásticas, abdominales, press de pecho con barra o fondos de tríceps. Ideal para rutinas de tonificación general, entrenamiento funcional o fuerza básica.

Reference: PL31800.00
EAN13: 8436554049974
UPC: -