

Discos Deslizantes O'Live

Discos de deslizamiento para tonificar el core y mejorar la resistencia. Aptos para casi cualquier superficie.

Product description:

Discos Deslizantes O’Live: entrena todo tu cuerpo con fluidezIdeal para tonificar, fortalecer y ganar estabilidad

Los **Discos Deslizantes** son perfectos para ejercicios de **core**, **resistencia muscular** y **flexibilidad**. Aptos para **suelo de casa** o gimnasio gracias a su base de **baja fricción**.

Ejercicios en casa

Haz **plancha deslizante**, **estocadas laterales** o **sliding mountain climbers** desde tu salón o habitación. Superficie superior antideslizante para máxima seguridad.

Reference: ST25700.00
EAN13: 8436554040575
UPC: -