

Barra Olímpica Básica Funcional O'Live, 15 kg

Barra Olímpica Funcional Básica O'Live | Barra para Entrenamiento Funcional y Fuerza

Barra Olímpica Funcional Básica O'Live para fuerza y entrenamiento funcional. Resistencia a la tracción de 150 Kpsi y carga máxima de 650 kg. Se vende por unidad.

Product description:

La **Barra Olímpica Funcional Básica O'Live** es una excelente opción para quienes buscan iniciarse en el entrenamiento con barra olímpica o necesitan una barra versátil para sus sesiones de fuerza y entrenamiento funcional. Ofrece un buen equilibrio entre prestaciones, resistencia y precio, convirtiéndose en una alternativa especialmente interesante para completar un **home gym**.

Ha sido diseñada específicamente para **entrenamiento funcional**, ofreciendo un equilibrio entre rigidez y flexibilidad que permite utilizar una misma barra para diferentes tipos de levantamientos. De esta forma, podrás pasar de movimientos olímpicos a ejercicios de fuerza más lentos y controlados sin necesidad de cambiar constantemente de barra.

Esta versatilidad permite utilizarla en una amplia variedad de ejercicios con peso libre, adaptándose a diferentes tipos de entrenamiento y niveles de experiencia.

La barra cuenta con una **resistencia tracción de 150 Kpsi**, ofreciendo una estructura resistente y fiable para el entrenamiento habitual. Además, admite una **carga máxima de hasta 650 kg**, proporcionando un amplio margen para progresar en tus entrenamientos.

Incorpora **doble marcado** en la zona de agarre y no dispone de moleteado central. Esta configuración facilita encontrar referencias para la colocación de las manos en diferentes ejercicios, mientras que la ausencia de moleteado en el centro proporciona una superficie más suave en esa zona de la barra.

La **Barra Olímpica Funcional Básica O'Live** está concebida como un modelo de entrada, por lo que resulta especialmente adecuada para usuarios que buscan una barra funcional y polivalente sin necesidad de recurrir a modelos destinados a condiciones de uso especialmente duras o exigentes.

Una opción equilibrada para realizar **entrenamiento funcional, ejercicios de fuerza y levantamientos olímpicos**, especialmente indicada para quienes valoran la posibilidad de trabajar diferentes movimientos con una única barra.

Se vende **por unidad**.

Beneficios del producto

- Diseñada específicamente para entrenamiento funcional.
- Adecuada para diferentes ejercicios de fuerza con peso libre.
- Permite combinar levantamientos olímpicos y movimientos de fuerza más lentos.
- Buen equilibrio entre rigidez y flexibilidad.
- Capacidad máxima de carga de hasta 650 kg.

- Resistencia a la tracción de 150 Kpsi.
- Doble marcado para disponer de referencias durante el agarre.
- Sin moleteado central.
- Barra versátil para completar un home gym.
- Buena opción para quienes buscan iniciarse con una barra olímpica.
- Excelente equilibrio entre prestaciones y precio.

Materiales y calidad

La **Barra Olímpica Funcional Básica O'Live** ha sido diseñada para proporcionar la resistencia necesaria en entrenamientos habituales de fuerza y entrenamiento funcional.

Su **resistencia a la tracción de 150 Kpsi** refleja la capacidad del acero de la barra para soportar las tensiones generadas durante el entrenamiento, ofreciendo una solución resistente para una amplia variedad de ejercicios.

Uno de sus puntos destacados es el equilibrio conseguido entre **rigidez y flexibilidad**. Esta característica aporta la versatilidad necesaria para utilizarla tanto en levantamientos olímpicos como en movimientos de fuerza más controlados sin tener que recurrir a diferentes barras.

Es importante tener en cuenta que se trata de una **barra de nivel de entrada** y no está planteada para un uso especialmente duro o exigente. Si buscas una barra para entrenamientos de máxima exigencia o condiciones de uso intensivo, puede ser recomendable optar por un modelo de una gama superior.

Especificaciones técnicas

- **Marca:** O'Live

- **Producto:** Barra Olímpica Funcional Básica
- **Se vende por:** Unidad
- **Tipo:** Barra olímpica para entrenamiento funcional
- **Resistencia a la tracción:** 150 Kpsi
- **Capacidad máxima de carga:** 650 kg
- **Marcado:** Doble marcado
- **Moleteado central:** No
- **Comportamiento:** Equilibrio entre rigidez y flexibilidad
- **Nivel:** Entrada
- **Uso recomendado:**
    - Entrenamiento funcional
    - Entrenamiento de fuerza
    - Levantamientos olímpicos
    - Ejercicios con peso libre

¿Para quién es este producto?

La Barra Olímpica Funcional Básica O'Live es ideal si:

- Estás montando tu propio home gym.
- Quieres iniciarte en el entrenamiento con barra olímpica.
- Practicas entrenamiento funcional.
- Combinas ejercicios de fuerza con levantamientos olímpicos.
- Buscas una barra versátil para diferentes tipos de ejercicios.
- Prefieres utilizar una misma barra para distintos estilos de entrenamiento.
- Buscas una opción de entrada con una buena relación entre prestaciones y precio.
- No necesitas una barra destinada a condiciones de uso especialmente duras o exigentes.

Preguntas Frecuentes (FAQs) ¿Se vende por unidad?

Sí. La **Barra Olímpica Funcional Básica O'Live se vende por unidad**.

¿Para qué tipo de entrenamiento está diseñada?

Está diseñada principalmente para **entrenamiento funcional y entrenamiento de fuerza**, permitiendo realizar tanto levantamientos olímpicos como ejercicios más lentos y controlados.

¿Cuál es su capacidad máxima de carga?

La barra admite una **carga máxima de 650 kg**.

¿Qué significa que tenga una resistencia a la tracción de 150 Kpsi?

La resistencia a la tracción indica la capacidad del material para soportar tensión antes de llegar a su límite. En este modelo, la resistencia indicada es de **150 Kpsi**.

¿Tiene moleteado central?

No. La Barra Olímpica Funcional Básica O'Live **no incorpora moleteado central**.

¿Tiene marcas de agarre?

Sí. Dispone de **doble marcado**, proporcionando referencias para la colocación de las manos durante diferentes tipos de levantamientos.

¿Sirve para levantamientos olímpicos?

Sí. Su equilibrio entre rigidez y flexibilidad permite utilizarla para **levantamientos olímpicos**, además de ejercicios de fuerza más lentos y controlados.

¿Está recomendada para un uso muy intensivo?

Se trata de una barra de **nivel de entrada**. Aunque ofrece una buena resistencia y una

capacidad máxima de carga de 650 kg, no está diseñada específicamente para condiciones de uso especialmente duras o exigentes.

¿Por qué elegir este producto?

La **Barra Olímpica Funcional Básica O'Live** es una opción especialmente interesante si buscas una primera barra olímpica versátil con la que realizar diferentes tipos de entrenamiento. Su equilibrio entre **rigidez y flexibilidad** permite combinar ejercicios de fuerza y levantamientos olímpicos utilizando una única barra.

Con una **resistencia a la tracción de 150 Kpsi**, una **capacidad máxima de carga de 650 kg**, doble marcado y ausencia de moleteado central, reúne las características necesarias para disfrutar de un entrenamiento funcional variado y progresivo. Una alternativa pensada para quienes buscan **buenas prestaciones a un precio accesible**, especialmente para completar un home gym o iniciarse en el entrenamiento con barra olímpica.

Reference: PL27001.00
EAN13: 8436554045310
UPC: -