

Rollo Banda Elástica Body-Band 5.5m - Ligera Amarillo

Añade resistencia a tu entrenamiento en casa con bandas elásticas. Versátiles, fáciles de usar y adaptables a cualquier nivel de condición física.

Product description:

Rollo Body-Band 5,5 m: entrena en casa con resistenciaVersatilidad y simplicidad

Estas **bandas elásticas** se adaptan a cualquier tipo de ejercicio y pueden ser usadas por personas de todas las edades y niveles. Son ideales para añadir **resistencia progresiva** a tus entrenamientos en casa.

Corta a la medida que necesites

Puedes recortarlas a la longitud que se ajuste a tu rutina. Disponibles en **4 niveles de resistencia**, cada uno identificado por un color.

Sugerencias de entrenamiento? Curl de bíceps con banda

Pisa la banda y tira con ambas manos para trabajar tus brazos desde casa.

Intensidad: Ligera

Reference: EL00101.00
EAN13: 4029215301241
UPC: -