

Kit Banda Elástica Thera-Band® - Media Rojo

Kit ideal para entrenar en casa: banda de 2,5 m, manual y bolsa. Mejora fuerza, movilidad y coordinación. Perfecto para principiantes o rehabilitación.

Product description:

Kit Banda Thera-Band® Suave: entrena donde quierasFuerza, movilidad y más

Este kit contiene una **banda de 2,5 m**, una **bolsa** para transporte y un **manual de ejercicios**. Ideal para entrenar **fuerza, estiramientos y rango articular**.

Entrenamiento fácil en casa

Ligero, portátil y muy práctico. Puedes usarlo desde casa o llevarlo contigo donde necesites.

? Elevaciones frontales

Pisa la banda y eleva los brazos al frente para activar hombros y brazos suavemente.

Intensidad: Media

Reference: EL00802.00
EAN13: 87453121933
UPC: -