

Elástico de Resistencia O'Live, Media - Verde

Elásticos con Asas O'Live | Bandas de Resistencia para Fuerza, Rehabilitación y Entrenamiento Funcional

Elásticos con Asas O'Live de goma 100 % natural con funda parcial de nylon y agarres ergonómicos. 4 resistencias: amarillo, verde, rojo y azul. Se venden por unidad.

Product description:

Los **Elásticos con Asas O'Live** son un accesorio versátil para incorporar ejercicios de resistencia a tus sesiones de **fuerza, rehabilitación y entrenamiento funcional**. Su formato compacto permite realizar una amplia variedad de movimientos y entrenar diferentes grupos musculares tanto en casa como en el gimnasio.

Están fabricados con **goma 100 % natural de alta calidad**, proporcionando una resistencia progresiva durante el movimiento: a medida que aumenta el estiramiento del elástico, también se incrementa la resistencia que debes vencer. Esto permite controlar el recorrido y adaptar cada ejercicio a las características del entrenamiento.

Cada elástico incorpora **asas ligeramente flexibles, transpirables y ergonómicas**, diseñadas para ofrecer una sujeción cómoda durante los ejercicios. Gracias a ellas puedes sujetar la banda de forma más natural y realizar movimientos de empuje, tracción y otros ejercicios de resistencia sin tener que agarrar directamente la goma.

Además, incorporan una **funda parcial de nylon** que proporciona una mayor protección al elástico durante su utilización. La combinación de goma natural, protección de nylon y asas ergonómicas da como resultado un accesorio práctico para entrenamientos frecuentes.

Los Elásticos con Asas O'Live tienen una **longitud de 1,22 m más las asas**, ofreciendo un formato adecuado para realizar ejercicios destinados a diferentes zonas del cuerpo y variar el rango de movimiento según el ejercicio.

La gama cuenta con **cuatro niveles de resistencia**, cada uno identificado mediante un color diferente. De **menor a mayor resistencia**, el orden es: **amarillo, verde, rojo y azul**. Esta diferenciación visual permite identificar rápidamente la intensidad que quieres utilizar y facilita la progresión entre los distintos niveles.

La disponibilidad de cuatro intensidades también resulta especialmente práctica para realizar **entrenamientos en circuito**, alternando resistencias según el ejercicio o el grupo muscular que estés trabajando.

Gracias a su reducido tamaño y facilidad de transporte, son una excelente alternativa para complementar tu **home gym**, llevarlos contigo al gimnasio o utilizarlos cuando quieras disponer de una opción de entrenamiento con resistencia que ocupe poco espacio.

Cada **Elástico con Asas O'Live se vende por unidad**, pudiendo escoger entre los cuatro niveles de resistencia disponibles.

Beneficios del producto

- Permiten incorporar resistencia a una amplia variedad de ejercicios.
- Ideales para entrenamiento de fuerza,

rehabilitación y entrenamiento funcional.
- Fabricados en **goma 100 % natural de alta calidad**.
- Resistencia progresiva a medida que se estira el elástico.
- Asas ligeramente flexibles para una sujeción cómoda.
- Agarres transpirables y ergonómicos.
- Funda parcial de nylon para proporcionar una mayor protección.
- Cuatro niveles de resistencia para adaptar el entrenamiento.
- Cada intensidad se identifica fácilmente mediante un color.
- Adecuados para entrenamientos en circuito.
- Formato compacto y fácil de transportar.
- Permiten entrenar diferentes grupos musculares.
- Ideales para utilizar tanto en casa como en el gimnasio.

Materiales y calidad

Los **Elásticos con Asas O'Live** están fabricados con **goma 100 % natural de alta calidad**, un material que aporta la elasticidad necesaria para generar una resistencia progresiva durante los ejercicios.

La banda incorpora una **funda parcial de nylon**, cuya función es aportar una protección adicional al elástico durante su utilización.

En los extremos se encuentran las **asas ligeramente flexibles, transpirables y ergonómicas**, diseñadas para proporcionar un agarre cómodo y facilitar el control de la banda durante los diferentes movimientos.

Esta combinación permite disponer de un accesorio ligero y funcional para realizar ejercicios de resistencia de forma habitual.

Especificaciones técnicas

- **Marca:** O'Live
- **Producto:** Elásticos con Asas
- **Se venden por:** Unidad
- **Material del elástico:** Goma 100 % natural de alta calidad
- **Protección:** Funda parcial de nylon
- **Asas:** Ligeramente flexibles, transpirables y ergonómicas
- **Longitud:** 1,22 m más asas
- **Niveles de resistencia:** 4
- **Resistencias de menor a mayor:**
    - **Amarillo:** menor resistencia
    - **Verde:** resistencia superior al amarillo
    - **Rojo:** resistencia superior al verde
    - **Azul:** mayor resistencia
- **Uso recomendado:**
    - Entrenamiento de fuerza
    - Rehabilitación
    - Entrenamiento funcional
    - Entrenamiento en circuito
    - Ejercicios de resistencia

¿Para quién es este producto?

Los Elásticos con Asas O'Live son ideales si:

- Quieres realizar ejercicios de resistencia en casa.
- Buscas un accesorio compacto para complementar tu entrenamiento de fuerza.
- Practicas entrenamiento funcional.
- Necesitas diferentes intensidades para adaptar los ejercicios.
- Realizas ejercicios dentro de un programa de rehabilitación.
- Quieres incorporar ejercicios con bandas a tus entrenamientos en circuito.
- Buscas unas bandas con asas para no tener que sujetar directamente el elástico.
- Quieres un accesorio ligero que puedas transportar fácilmente.
- Dispones de poco espacio para almacenar material de entrenamiento.

Preguntas Frecuentes (FAQs)¿Se venden por unidad o en set?

Los **Elásticos con Asas O'Live se venden por unidad**. Puedes seleccionar la resistencia que necesites entre las cuatro opciones disponibles.

¿Cuántos niveles de resistencia existen?

La gama cuenta con **cuatro niveles de resistencia**, permitiendo escoger diferentes intensidades según el ejercicio y tus necesidades.

¿Qué color corresponde a cada nivel de resistencia?

De **menor a mayor resistencia**, el orden es:

Amarillo ? Verde ? Rojo ? Azul

Por tanto, el amarillo corresponde a la menor resistencia y el azul a la mayor.

¿De qué material está fabricado el elástico?

Está fabricado con **goma 100 % natural de alta calidad**.

¿Qué longitud tienen?

Cada elástico tiene una longitud de **1,22 metros más las asas**.

¿Las asas están incluidas?

Sí. Cada elástico incorpora sus propias **asas ligeramente flexibles, transpirables y ergonómicas**.

¿Para qué sirve la funda de nylon?

Incorporan una **funda parcial de nylon** destinada a proporcionar una mayor protección al elástico durante su utilización.

¿Puedo utilizarlos para entrenamiento de fuerza?

Sí. Están indicados para **entrenamiento de fuerza**, permitiendo realizar diferentes ejercicios mediante resistencia elástica.

¿Son adecuados para rehabilitación?

Sí. Entre sus usos recomendados se encuentra la **rehabilitación**. En caso de utilizarlos para recuperarse de una lesión o dentro de un tratamiento, la selección de ejercicios y resistencia debería seguir las indicaciones del profesional sanitario correspondiente.

¿Son adecuados para entrenamientos en circuito?

Sí. Sus **cuatro niveles de resistencia** permiten seleccionar diferentes intensidades según cada ejercicio, por lo que son especialmente prácticos para incorporarlos a entrenamientos en circuito.

¿Por qué elegir este producto?

Los **Elásticos con Asas O'Live** son una alternativa sencilla y versátil para añadir resistencia a tus entrenamientos sin necesidad de utilizar pesas o máquinas. Su fabricación en **goma 100 % natural**, las **asas ergonómicas, ligeramente flexibles y transpirables** y la **funda parcial de nylon** ofrecen una combinación pensada para entrenar de forma cómoda y práctica.

Además, sus **cuatro niveles de resistencia —amarillo, verde, rojo y azul, de menor a mayor intensidad—** permiten elegir la opción más adecuada para cada ejercicio y variar la dificultad de tus sesiones.

Con una longitud de **1,22 m más asas** y un formato fácil de transportar y almacenar, son un

complemento muy versátil para realizar ejercicios de **fuerza, entrenamiento funcional, rehabilitación o entrenamiento en circuito** tanto en casa como en el gimnasio.

Intensidad: Media

Reference: EL08102.00
EAN13: 8436554040155
UPC: -