Elástico de Resisténcia Plus O'Live, Media - Verde



Elásticos con Asas O'Live, Media | Bandas Elásticas de Resistencia con Protección de Nylon para Fuerza y Entrenamiento Funcional

Elásticos con Asas O'Live de goma 100 % natural, con funda de nylon y agarres ergonómicos. Ideales para fuerza y rehabilitación. 4 resistencias. Venta por unidad.

Product description:

Los **Elásticos con Asas O'Live** son bandas elásticas de resistencia diseñadas para realizar ejercicios de **fuerza, tonificación muscular, entrenamiento funcional y rehabilitación**. Fabricados con **goma 100 % natural de alta calidad**, ofrecen una resistencia progresiva que permite trabajar diferentes grupos musculares y adaptar la intensidad a las necesidades de cada usuario.

Una de sus principales características es su **funda protectora de nylon**, que recubre el material elástico y ayuda a protegerlo frente a las rozaduras, la humedad y la sequedad. Además, proporciona una protección adicional frente a posibles impactos en caso de rotura, contribuyendo a mejorar la seguridad durante el entrenamiento.

Los elásticos incorporan **asas ligeramente flexibles, transpirables y ergonómicas**, diseñadas para facilitar la sujeción y proporcionar un agarre cómodo durante los ejercicios. Su diseño permite realizar movimientos de tracción, empuje y

fortalecimiento muscular con mayor control.

Con una **longitud de 1,24 metros más las asas**, estos elásticos son adecuados para ejercicios de brazos, hombros, espalda, pecho y piernas. También pueden utilizarse en rutinas de acondicionamiento físico, circuitos de entrenamiento y programas de rehabilitación bajo supervisión profesional.

Están disponibles en **cuatro intensidades: ligera, media, fuerte y muy fuerte**, cada una identificada mediante un color diferente. Esta variedad permite seleccionar el nivel de resistencia más adecuado según el ejercicio y la condición física del usuario.

La resistencia aumenta progresivamente con el estiramiento. Según el fabricante, los valores de fuerza entre el 100 % y el 500 % de elongación oscilan entre **2,5 y 10 kg en la intensidad ligera**, **3,75 y 14,25 kg en la media**, **5 y 18,75 kg en la fuerte** y **6,25 y 23,75 kg en la muy fuerte**, con una tolerancia indicada del -10 %.

Gracias a su versatilidad, los **Elásticos con Asas O'Live** son una herramienta práctica para entrenamientos en casa, gimnasios y sesiones de entrenamiento funcional. Su combinación de **goma natural, protección de nylon, asas ergonómicas y cuatro niveles de resistencia** permite adaptar numerosos ejercicios de fortalecimiento muscular.

Se venden por unidad e incluyen las asas correspondientes.

Beneficios del producto

- **Entrenamiento versátil:** adecuados para fuerza, fitness, tonificación muscular y entrenamiento funcional.

- **Goma 100 % natural:** proporciona resistencia elástica progresiva durante los ejercicios.
- **Funda protectora de nylon:** ayuda a proteger el material frente a rozaduras, humedad y sequedad.
- **Protección adicional:** el recubrimiento reduce la exposición a posibles impactos en caso de rotura, sin eliminar completamente el riesgo.
- **Asas ergonómicas:** agarres ligeramente flexibles y transpirables para facilitar la sujeción.
- **Cuatro intensidades:** ligera, media, fuerte y muy fuerte.
- **Identificación por colores:** cada nivel de resistencia dispone de un color diferente.
- **Resistencia variable:** la tensión aumenta según el porcentaje de elongación.
- **Longitud de 1,24 m más asas:** permite realizar diferentes ejercicios de fortalecimiento muscular.

- **Entrenamiento en circuito:** ideales para combinar ejercicios con distintas intensidades.
- **Fáciles de transportar:** prácticos para entrenar en casa o en el gimnasio.
- **Venta por unidad:** incluye un elástico con sus asas.

Materiales y calidad

Los **Elásticos con Asas O'Live** están fabricados con **goma 100 % natural de alta calidad**, un material que proporciona elasticidad y resistencia progresiva durante los ejercicios.

Goma natural de alta calidad

La goma natural permite generar diferentes niveles de tensión según el grado de estiramiento. Esta característica facilita adaptar la resistencia a distintos ejercicios de fuerza y tonificación muscular.

Funda protectora de nylon

El recubrimiento exterior de **nylon** protege el elástico frente a rozaduras, humedad y sequedad. También ofrece una protección adicional frente a posibles impactos derivados de una rotura del material.

Asas ergonómicas y transpirables

Incorporan **agarres ligeramente flexibles, transpirables y ergonómicos**, diseñados para

facilitar la sujeción durante los movimientos de entrenamiento.

Cuatro niveles de resistencia

La gama dispone de **cuatro intensidades identificadas mediante colores diferentes**, permitiendo seleccionar la resistencia más adecuada para cada ejercicio.

Importante: Se recomienda revisar el estado del elástico, la funda y las asas antes de cada uso. El fabricante no especifica la composición exacta de los agarres ni la correspondencia entre colores e intensidades.

Especificaciones técnicas Característica Especificación **Marca** O'Live **Producto** Elásticos con Asas **Tipo** Banda elástica de resistencia con agarres **Material elástico** Goma 100 % natural **Funda protectora** Nylon **Asas** Ergonómicas, transpirables y ligeramente flexibles **Longitud del elástico** 1,24 m **Longitud total** 1,24 m más asas **Intensidades** Ligera, media, fuerte y muy fuerte **Identificación** Color diferente para cada intensidad **Tipo de resistencia** Variable según la elongación **Tolerancia de fuerza** -10 % **Uso recomendado** Fuerza, fitness, entrenamiento funcional y rehabilitación **Unidad de venta** 1 elástico con asas Tabla de resistencias según la elongación

Los siguientes valores corresponden a la **fuerza de resistencia expresada en kilogramos** para cada porcentaje de elongación.

Intensidad 100 % 200 % 300 % 400 % 500 % **Ligera** 2,5 kg 4 kg 5,5 kg 7,5 kg 10 kg **Media** 3,75 kg 5,5 kg 7,75 kg 10,75 kg 14,25 kg **Fuerte** 5 kg 7,25 kg 10,25 kg 14,5 kg 18,75 kg **Muy fuerte** 6,25 kg 9,25 kg 13,25 kg 18,25 kg 23,75 kg

Nota: Los valores en kilogramos representan la fuerza de resistencia del elástico, no su peso físico. El fabricante indica una **tolerancia del -10 %**.

Comparativa de intensidades Intensidad Rango de fuerza indicado **Ligera** 2,5-10 kg **Media** 3,75-14,25 kg **Fuerte** 5-18,75 kg **Muy fuerte** 6,25-23,75 kg ¿Para quién es este producto?

Los **Elásticos con Asas O'Live** son adecuados para:

- **Personas que entrenan fuerza:** permiten incorporar resistencia elástica a diferentes ejercicios.
- **Usuarios de fitness:** ideales para rutinas de tonificación y acondicionamiento físico.
- **Practicantes de entrenamiento funcional:** permiten realizar ejercicios de tracción y fortalecimiento muscular.
- **Personas que participan en circuitos:** sus cuatro intensidades facilitan adaptar la dificultad.
- **Usuarios que trabajan el tren superior:** adecuados para ejercicios de brazos, hombros, pecho y espalda.
- **Personas que entrenan piernas y**

glúteos: pueden incorporarse a determinados ejercicios del tren inferior.

- **Usuarios en programas de rehabilitación:** pueden utilizarse bajo indicación y supervisión profesional.

- **Personas que entrenan en casa:** su formato facilita el transporte y almacenamiento.

Preguntas Frecuentes (FAQs)¿Para qué sirven los Elásticos con Asas O'Live?

Están diseñados para realizar ejercicios de **fuerza, tonificación muscular, fitness y entrenamiento funcional**. También pueden utilizarse en programas de rehabilitación supervisados.

¿De qué material están fabricados?

El material elástico está fabricado con **goma 100 % natural** y dispone de una **funda protectora de nylon**.

¿Qué ventajas ofrece la funda de nylon?

Ayuda a proteger el elástico frente a **rozaduras, humedad y sequedad**. Además, proporciona una protección adicional frente a posibles impactos en caso de rotura.

¿Qué longitud tienen?

El elástico mide **1,24 metros, más las asas**. El fabricante no especifica la longitud total incluyendo los agarres.

¿Cuántas intensidades están disponibles?

Existen **cuatro niveles de resistencia: ligera, media, fuerte y muy fuerte**, cada uno identificado mediante un color diferente.

¿Cómo elegir la resistencia adecuada?

Dependerá del ejercicio y del nivel físico del usuario. La intensidad ligera ofrece menor resistencia, mientras que la muy fuerte proporciona los valores más elevados. Se recomienda elegir una intensidad que permita mantener una técnica correcta.

¿Se pueden utilizar para rehabilitación?

Sí. Pueden incorporarse a ejercicios de rehabilitación cuando sean adecuados para el usuario y estén indicados por un profesional sanitario.

¿Se venden por unidad o por pares?

Los **Elásticos con Asas O'Live se venden por unidad**. Cada compra incluye un elástico de la intensidad seleccionada con sus asas correspondientes.

¿Por qué elegir este producto?

Los **Elásticos con Asas O'Live** combinan **goma 100 % natural, protección de nylon y asas ergonómicas** para ofrecer una herramienta versátil de entrenamiento de fuerza y resistencia muscular.

Su **funda protectora** ayuda a conservar el material frente a rozaduras, humedad y sequedad, mientras que los agarres transpirables y ligeramente flexibles facilitan la sujeción durante los ejercicios.

La disponibilidad de **cuatro intensidades**, con valores de fuerza comprendidos entre **2,5 y 23,75 kg según la variante y el porcentaje de elongación**, permite adaptar el entrenamiento

a diferentes necesidades.

Gracias a su longitud de **1,24 m más asas**, son adecuados para trabajar distintos grupos musculares, realizar entrenamientos en circuito y complementar sesiones de fitness o rehabilitación supervisada.

Una opción práctica para quienes buscan **bandas elásticas O'Live con asas, resistencia progresiva y funda protectora de nylon**.

Se venden por unidad e incluyen las asas correspondientes.

Intensidad: Media

Reference: EL08202.00
EAN13: 8436554046508
UPC: -