

Superbanda 2 M O'Live, Ligera - Negro

Superbandas O'Live de 2 Metros, Ligera | Bandas Elásticas de Resistencia para Dominadas, Fuerza y Entrenamiento Funcional

Superbandas O'Live de 2 metros para fuerza, dominadas asistidas y entrenamiento funcional. Látex 100 % natural, 4 grosores disponibles y 400 cm de circunferencia. Venta por unidad.

Product description:

Las **Superbandas O'Live de 2 metros** son bandas elásticas de resistencia diseñadas para complementar tus entrenamientos de **fuerza, musculación, calistenia, movilidad y entrenamiento funcional**. Su longitud de 200 cm permite realizar una amplia variedad de ejercicios, tanto para añadir resistencia a determinados movimientos como para proporcionar asistencia en ejercicios realizados con el propio peso corporal.

Gracias a su diseño elástico, estas superbandas permiten **incorporar resistencia progresiva a los ejercicios**, aumentando la tensión a medida que la banda se estira. Esta característica las convierte en un accesorio versátil para trabajar diferentes grupos musculares sin necesidad de utilizar máquinas de musculación.

Una de sus principales diferencias respecto a las superbandas convencionales de menor longitud es su **formato de 2 metros**, que proporciona un mayor recorrido de banda y amplía las posibilidades de utilización en

ejercicios que requieren una mayor distancia entre el usuario y el punto de anclaje.

Su **circunferencia total de 400 cm** permite utilizar la banda en diferentes configuraciones, adaptándola a ejercicios de fuerza, movilidad y trabajo con el propio peso corporal.

Las Superbandas O'Live de 2 metros pueden utilizarse como **bandas de asistencia para dominadas y fondos**, siempre que se instalen correctamente sobre una estructura adecuada. La tensión elástica ayuda a compensar parte del peso corporal, facilitando determinados movimientos y permitiendo adaptar su dificultad.

También pueden incorporarse a ejercicios de **musculación y entrenamiento funcional**, proporcionando resistencia adicional en movimientos de empuje, tracción y fortalecimiento muscular.

Otra aplicación interesante es su utilización en **ejercicios de movilidad y flexibilidad**, donde la longitud de la banda permite trabajar con diferentes posiciones y distancias de agarre.

Las superbandas están fabricadas en **látex 100 % natural mediante un proceso de estratificación**, una técnica que permite formar la banda a partir de diferentes capas de material para favorecer su resistencia y durabilidad.

Esta construcción está pensada para soportar los estiramientos repetidos que se producen durante los entrenamientos con resistencia elástica.

La gama está disponible en **cuatro versiones con diferentes grosores: 13, 19, 22 y 29 mm**, manteniendo todas ellas la misma longitud de 2000 mm y una anchura de 4,5 mm.

Estas diferencias permiten seleccionar bandas con distintas características físicas según el tipo de ejercicio que quieras realizar. No obstante, los valores exactos de resistencia en kilogramos no se han especificado para estos modelos.

Gracias a su longitud y versatilidad, las **Superbandas O'Live de 2 metros** son una opción especialmente interesante para complementar entrenamientos de fuerza y calistenia, tanto en casa como en el gimnasio.

Las **Superbandas O'Live de 2 metros se venden por unidad**, permitiéndote seleccionar la versión que mejor se adapte a tus necesidades.

Beneficios del producto

- **Longitud de 2 metros**, que proporciona un mayor recorrido de banda.
- Circunferencia total de **400 cm**.
- Permiten añadir resistencia a diferentes ejercicios de fuerza.
- Adecuadas para ejercicios de musculación y entrenamiento funcional.
- Pueden utilizarse como asistencia en dominadas y fondos.
- Permiten complementar rutinas de calistenia.
- Facilitan ejercicios de movilidad y flexibilidad.
- Resistencia elástica progresiva durante el estiramiento.
- Fabricadas en **látex 100 % natural**.
- Construcción mediante estratificación para favorecer una larga vida útil.
- Disponibles en **cuatro grosores diferentes**.
- Permiten realizar ejercicios con diferentes distancias de agarre.
- Adecuadas para movimientos de empuje y tracción.
- Pueden utilizarse para trabajar diferentes

grupos musculares.
- Fáciles de guardar y transportar.
- Adecuadas para entrenamientos en casa o en el gimnasio.
- Se venden por unidad.

Materiales y calidad

Las **Superbandas O'Live de 2 metros** están fabricadas en **látex 100 % natural**, un material elástico que permite generar resistencia cuando se estira y recuperar su forma al liberar la tensión.

Su fabricación mediante un **proceso de estratificación** permite construir la banda a partir de diferentes capas de látex, proporcionando una estructura diseñada para soportar los esfuerzos asociados a los ejercicios de resistencia.

Este sistema está pensado para favorecer una **mayor durabilidad frente a los estiramientos repetidos**, una característica especialmente importante en bandas destinadas al entrenamiento de fuerza y acondicionamiento físico.

Todas las versiones mantienen una **longitud de 2000 mm, una anchura de 4,5 mm y una circunferencia de 4000 mm**, diferenciándose por su grosor.

Los cuatro grosores disponibles son **13, 19, 22 y 29 mm**, permitiendo seleccionar diferentes configuraciones de banda según las necesidades del entrenamiento.

Para conservarlas en buenas condiciones, es recomendable revisar su superficie antes de cada uso, evitar el contacto con elementos cortantes y almacenarlas alejadas de fuentes de calor o exposición solar prolongada.

Importante: Al estar fabricadas en látex

natural, no son adecuadas para personas con alergia a este material.

Especificaciones técnicas

- **Marca:** O'Live
- **Producto:** Superbandas de 2 metros
- **Se venden por:** Unidad
- **Tipo:** Banda elástica de resistencia cerrada
- **Material:** Látex 100 % natural
- **Fabricación:** Proceso de estratificación
- **Longitud:** 2000 mm (200 cm)
- **Anchura:** 4,5 mm
- **Circunferencia:** 4000 mm (400 cm)
- **Grosores disponibles:** 13, 19, 22 y 29 mm
- **Número de versiones:** 4
- **Comportamiento de la resistencia:** Progresiva según el estiramiento
- **Uso recomendado:**
    - Dominadas asistidas
    - Fondos asistidos
    - Calistenia
    - Entrenamiento de fuerza
    - Musculación
    - Entrenamiento funcional
    - Ejercicios con peso corporal
    - Movilidad
    - Flexibilidad
    - Ejercicios de resistencia
    - Home Gym

Modelos, dimensiones y referencias Referencia Peso Longitud Anchura Grosor Circunferencia **EL14201.00** 0,227 kg 2000 mm 4,5 mm 13 mm 4000 mm **EL14202.00** 0,331 kg 2000 mm 4,5 mm 19 mm 4000 mm **EL14203.00** 0,384 kg 2000 mm 4,5 mm 22 mm 4000 mm **EL14204.00** 0,506 kg 2000 mm 4,5 mm 29 mm 4000 mm Diferencias entre los modelos

Las cuatro versiones presentan las mismas dimensiones generales, pero se diferencian por el grosor y el peso de la banda.

- **EL14201.00:** Grosor de 13 mm y peso de 227 g.
- **EL14202.00:** Grosor de 19 mm y peso de 331 g.
- **EL14203.00:** Grosor de 22 mm y peso de 384 g.
- **EL14204.00:** Grosor de 29 mm y peso de 506 g.

Nota importante: Los valores de resistencia en kilogramos no aparecen en las especificaciones facilitadas para las Superbandas O'Live de 2 metros. Por ello, no se asignan equivalencias de resistencia a cada referencia.

¿Para quién es este producto?

Las Superbandas O'Live de 2 metros son ideales si:

- Quieres incorporar bandas elásticas largas a tus entrenamientos.
- Practicas calistenia y necesitas asistencia en determinados ejercicios.
- Buscas complementar tus rutinas de fuerza y musculación.
- Quieres añadir resistencia a ejercicios con el propio peso corporal.
- Necesitas una banda con mayor longitud para determinados movimientos.
- Realizas ejercicios de movilidad y flexibilidad.
- Buscas una herramienta versátil para entrenamientos funcionales.
- Quieres trabajar diferentes grupos musculares con resistencia elástica.
- Necesitas una banda para ejercicios que requieren mayor distancia de trabajo.
- Quieres complementar tu home gym con accesorios compactos.
- Buscas material fácil de transportar.
- Prefieres disponer de diferentes grosores para adaptar el equipamiento a tus necesidades.

Preguntas Frecuentes (FAQs)¿Se venden por unidad o en set?

Las **Superbandas O'Live de 2 metros se venden por unidad**. Puedes seleccionar cualquiera de las cuatro versiones disponibles.

¿Qué longitud tienen?

Cada banda tiene una **longitud de 200 cm (2000 mm)**.

Al tratarse de una banda cerrada, su circunferencia total es de **400 cm (4000 mm)**.

¿Qué diferencia hay entre una Superbanda de 1 metro y una de 2 metros?

La principal diferencia es su longitud.

Las **Superbandas O'Live de 2 metros** proporcionan un mayor recorrido de banda, lo que permite utilizarlas en determinados ejercicios que requieren una mayor distancia entre el usuario y el punto de anclaje.

¿Cuántos modelos están disponibles?

Existen **cuatro versiones**, diferenciadas por su grosor y peso.

¿Qué grosores están disponibles?

Los grosores disponibles son **13, 19, 22 y 29 mm**, según la información técnica facilitada.

¿De qué material están fabricadas?

Están fabricadas en **látex 100 % natural**, mediante un proceso de estratificación diseñado para favorecer su durabilidad.

¿Qué significa que estén fabricadas mediante estratificación?

Significa que la banda se fabrica mediante diferentes capas de látex.

Este sistema está pensado para proporcionar una estructura resistente frente a los estiramientos repetidos durante el entrenamiento.

¿Sirven para realizar dominadas asistidas?

Sí. Pueden utilizarse como asistencia en determinados ejercicios de **dominadas**, siempre que se instalen correctamente sobre una estructura adecuada.

La ayuda proporcionada dependerá de las características de la banda y del grado de estiramiento.

¿Puedo utilizarlas para hacer fondos?

Sí. También pueden incorporarse a ejercicios de **fondos asistidos**, utilizando una configuración adecuada para este tipo de movimiento.

¿Se pueden utilizar para entrenamiento de fuerza?

Sí. Las Superbandas O'Live de 2 metros permiten añadir resistencia a diferentes ejercicios de **musculación, entrenamiento funcional y fortalecimiento muscular**.

¿La resistencia es constante durante el movimiento?

No. La resistencia elástica **aumenta a medida que la banda se estira**.

Por ello, la tensión aplicada puede variar durante el recorrido del ejercicio.

¿Cuál es la banda más ligera?

La versión **EL14201.00**, con un peso de **227 g** y un grosor de **13 mm**, es la más ligera de las cuatro disponibles.

¿Cuál es la banda más pesada?

La versión **EL14204.00**, con un peso de **506 g** y un grosor de **29 mm**, es la más pesada de la gama.

¿Qué resistencia tiene cada modelo?

La información técnica facilitada no incluye los rangos de resistencia expresados en kilogramos.

Por tanto, no es posible establecer una equivalencia exacta para cada modelo sin consultar los valores específicos del fabricante.

¿Son adecuadas para ejercicios de movilidad?

Sí. Pueden utilizarse para complementar ejercicios de **movilidad y flexibilidad**, siempre que se seleccione una banda adecuada y se mantenga una ejecución controlada.

¿Contienen látex?

Sí. Están fabricadas en **látex 100 % natural**, por lo que no son adecuadas para personas con alergia a este material.

¿Cómo debo conservarlas?

Es recomendable revisar la banda antes de utilizarla, evitar superficies cortantes o abrasivas y almacenarla alejada de fuentes de calor y de la exposición solar prolongada.

Si presenta grietas, cortes o deterioro visible, debe dejar de utilizarse.

¿Son adecuadas para entrenar en casa?

Sí. Su formato compacto y su versatilidad permiten incorporarlas a diferentes rutinas de **fuerza, calistenia, movilidad y entrenamiento funcional** dentro de un home gym.

¿Por qué elegir este producto?

Las **Superbandas O'Live de 2 metros** son una alternativa versátil para complementar entrenamientos de fuerza, calistenia y movilidad, especialmente cuando necesitas una banda elástica de mayor longitud.

Su **formato cerrado de 200 cm y circunferencia total de 400 cm** proporciona un recorrido amplio, permitiendo adaptar su utilización a diferentes ejercicios y configuraciones.

La fabricación en **látex 100 % natural mediante un proceso de estratificación** está pensada para proporcionar una estructura resistente y favorecer una larga vida útil frente a los estiramientos repetidos.

Además, sus **cuatro versiones con grosores de 13, 19, 22 y 29 mm** permiten seleccionar diferentes características de banda según el tipo de entrenamiento.

Su versatilidad permite utilizarlas tanto para **añadir resistencia a ejercicios de fuerza como para proporcionar asistencia en determinados movimientos con peso corporal**, además de complementar rutinas de movilidad y flexibilidad.

Una opción práctica para quienes buscan **bandas elásticas largas, resistentes y fáciles de transportar**, adecuadas para realizar ejercicios de **musculación, calistenia, entrenamiento funcional, dominadas asistidas y fortalecimiento muscular**, tanto en casa como en el gimnasio.

Intensidad: Ligera

Reference: EL14203.00
EAN13: 8436554047512
UPC: -