

Loops XL O'Live, Media - Verde

Loops XL O'Live, Media | Bandas Elásticas de Resistencia para Entrenamiento de Fuerza y Tonificación Muscular

Loops XL O'Live para entrenar piernas, glúteos, brazos y espalda. Bandas elásticas de 28 × 5 cm, disponibles en 4 niveles de resistencia. Se venden por unidad.

Product description:

Los **Loops XL O'Live** son unas bandas elásticas de resistencia diseñadas para complementar tus entrenamientos de **fuerza, tonificación muscular, movilidad y acondicionamiento físico**. Su formato cerrado y sus dimensiones de 28 × 5 cm permiten utilizarlas en una amplia variedad de ejercicios, tanto para trabajar el tren superior como el inferior.

Gracias a su diseño, estas bandas permiten **añadir resistencia a los movimientos sin necesidad de utilizar pesas o máquinas de musculación**. Al estirar la banda durante un ejercicio, se genera una tensión que los músculos deben vencer, permitiendo aumentar la exigencia del movimiento de forma controlada.

Una de sus principales ventajas es su versatilidad para trabajar diferentes grupos musculares. Los Loops XL O'Live pueden utilizarse en ejercicios destinados al **fortalecimiento de caderas, piernas, glúteos, brazos y espalda**, convirtiéndose en un complemento práctico para entrenamientos de cuerpo completo.

Su formato resulta especialmente interesante para realizar **ejercicios con movimientos cortos y recorridos limitados**, en los que se busca mantener la tensión muscular durante la ejecución. Esto permite incorporarlos a diferentes rutinas de activación muscular, fortalecimiento y acondicionamiento físico.

Los Loops XL O'Live están disponibles en **cuatro niveles de resistencia**, lo que facilita adaptar la intensidad del entrenamiento a las necesidades de cada persona. Tanto si estás empezando a entrenar como si ya tienes experiencia, puedes seleccionar una resistencia adecuada para el ejercicio que quieras realizar.

Esta variedad también permite progresar gradualmente, aumentando la resistencia a medida que desarrollas mayor capacidad para controlar los movimientos.

Con unas dimensiones de **28 cm de largo y 5 cm de ancho**, presentan un formato compacto que facilita su colocación en diferentes ejercicios. Pueden utilizarse alrededor de las piernas o incorporarse a movimientos del tren superior, siempre que el ejercicio sea adecuado para su longitud y resistencia.

Además, son una alternativa especialmente práctica para quienes buscan **entrenar en casa sin ocupar demasiado espacio**. Su tamaño reducido permite guardarlos fácilmente junto al resto de accesorios de entrenamiento o transportarlos en una bolsa deportiva.

Gracias a su versatilidad, los **Loops XL O'Live** pueden utilizarse como complemento de sesiones de fuerza, entrenamiento funcional, ejercicios de movilidad y rutinas de activación muscular.

Los **Loops XL O'Live se venden por unidad**, pudiendo seleccionar entre los cuatro niveles de resistencia disponibles.

Beneficios del producto

- Permiten incorporar resistencia elástica a diferentes ejercicios.
- Adecuados para trabajar **piernas, glúteos, caderas, brazos y espalda**.
- Disponibles en **cuatro niveles de resistencia**.
- Permiten adaptar la intensidad según el nivel de entrenamiento.
- Ideales tanto para principiantes como para usuarios experimentados.
- Especialmente útiles para ejercicios con movimientos cortos y controlados.
- Permiten mantener tensión muscular durante determinados movimientos.
- Adecuados para ejercicios de activación y fortalecimiento muscular.
- Pueden utilizarse para complementar rutinas de entrenamiento funcional.
- Formato cerrado que facilita su utilización.
- Anchura de **5 cm**.
- Longitud de **28 cm**.
- Compactos y fáciles de transportar.
- No requieren máquinas de musculación.
- Adecuados para entrenar en casa o en el gimnasio.
- Se venden por unidad.

Materiales y calidad

Los **Loops XL O'Live** están diseñados para proporcionar resistencia elástica durante diferentes ejercicios de fortalecimiento y acondicionamiento físico.

Su estructura permite que la banda se estire al realizar determinados movimientos, generando una resistencia que aumenta la exigencia muscular.

El **formato cerrado** facilita su utilización en ejercicios en los que la banda se coloca alrededor de diferentes zonas del cuerpo, sin necesidad de realizar nudos o utilizar sistemas

de cierre adicionales.

Con una **anchura de 5 cm**, ofrecen una superficie de contacto amplia en comparación con otras bandas elásticas más estrechas, una característica práctica para determinados ejercicios de tren inferior.

Su longitud de **28 cm** permite utilizarlos especialmente en movimientos cortos y controlados, en los que se busca trabajar con resistencia elástica sin realizar grandes desplazamientos.

Además, la disponibilidad de **cuatro niveles de resistencia** permite seleccionar diferentes intensidades según el tipo de ejercicio y la capacidad de cada usuario.

Nota: La información facilitada no especifica la composición exacta del material elástico ni sus valores de resistencia en kilogramos. Por ello, no se atribuyen características adicionales que no estén confirmadas por el fabricante.

Especificaciones técnicas

- **Marca:** O'Live
- **Producto:** Loops XL
- **Se venden por:** Unidad
- **Tipo:** Banda elástica de resistencia cerrada
- **Longitud:** 28 cm
- **Anchura:** 5 cm
- **Dimensiones:** 28 × 5 cm
- **Niveles de resistencia:** 4
- **Formato:** Loop XL
- **Grupos musculares que permite trabajar:**
    - Caderas
    - Glúteos
    - Piernas
    - Brazos
    - Espalda
- **Uso recomendado:**

- Entrenamiento de fuerza
- Tonificación muscular
- Entrenamiento funcional
- Activación muscular
- Acondicionamiento físico
- Ejercicios con movimientos cortos
- Ejercicios de movilidad
- Entrenamiento personal
- Home Gym

Resistencias y dimens ionesCaracterísticaEspecificación**Número de resistencias**4 niveles**Longitud**28 cm**Anchura**5 cm**Dimensiones**28 × 5 cm**Formato**Banda elástica cerrada**Venta**Por unidad

Importante: El fabricante indica cuatro niveles de resistencia, pero no se han facilitado sus denominaciones, colores ni equivalencias en kilogramos.

¿Para quién es este producto?

Los Loops XL O'Live son ideales si:

- Quieres incorporar bandas elásticas a tus entrenamientos.
- Buscas un accesorio compacto para entrenar en casa.
- Realizas ejercicios de fortalecimiento de piernas y glúteos.
- Quieres trabajar la musculatura de las caderas.
- Necesitas añadir resistencia a determinados ejercicios de brazos y espalda.
- Buscas bandas elásticas para movimientos cortos y controlados.
- Quieres complementar tus rutinas de entrenamiento funcional.
- Estás empezando a entrenar y buscas diferentes niveles de resistencia.
- Ya tienes experiencia y necesitas una resistencia adaptada a ejercicios más

exigentes.
- Quieres disponer de material fácil de transportar.
- Buscas accesorios que ocupen poco espacio en tu home gym.
- Quieres variar la intensidad de tus ejercicios sin utilizar máquinas.

Preguntas Frecuentes (FAQs)¿Se venden por unidad o en set?

Los **Loops XL O'Live se venden por unidad**. Puedes seleccionar el nivel de resistencia que necesites entre las cuatro opciones disponibles.

¿Cuántos niveles de resistencia tienen?

Están disponibles en **cuatro niveles de resistencia**, permitiendo adaptar la intensidad del ejercicio a diferentes niveles de experiencia.

¿Qué dimensiones tienen?

Cada Loop XL tiene unas dimensiones de **28 cm de largo y 5 cm de ancho**.

¿Para qué sirven los Loops XL?

Sirven para incorporar resistencia elástica a diferentes ejercicios de **fortalecimiento muscular, entrenamiento funcional y acondicionamiento físico**.

Son especialmente prácticos para trabajar piernas, glúteos, caderas, brazos y espalda.

¿Puedo utilizarlos para entrenar glúteos?

Sí. Los Loops XL O'Live pueden utilizarse para realizar diferentes ejercicios de **activación y fortalecimiento de glúteos**, como abducciones de cadera y desplazamientos laterales.

¿Son adecuados para trabajar las piernas?

Sí. Permiten añadir resistencia a diferentes movimientos destinados al fortalecimiento de la musculatura de las piernas.

¿Se pueden utilizar para entrenar brazos y espalda?

Sí. Su diseño permite incorporarlos a determinados ejercicios del tren superior, siempre que los movimientos sean compatibles con la longitud y resistencia de la banda.

¿Qué diferencia hay entre los Loops XL y unas bandas elásticas convencionales?

Los Loops XL presentan un **formato cerrado de 28 × 5 cm**, especialmente práctico para ejercicios con movimientos cortos y limitados.

A diferencia de las bandas elásticas abiertas, no necesitan anudarse para formar un circuito cerrado.

¿Son adecuados para principiantes?

Sí. La disponibilidad de **cuatro niveles de resistencia** permite escoger una intensidad adaptada a personas que están empezando a entrenar.

¿También pueden utilizarlos deportistas experimentados?

Sí. Los diferentes niveles de resistencia permiten incorporar los Loops XL a rutinas de usuarios con mayor experiencia, seleccionando la intensidad adecuada para cada ejercicio.

¿Qué resistencia debería elegir?

Dependerá de tu nivel de entrenamiento, del grupo muscular que quieras trabajar y de la dificultad del ejercicio.

Para movimientos nuevos o ejercicios que

requieren un mayor control, suele ser recomendable comenzar con una resistencia menor y aumentar la intensidad progresivamente.

¿Son adecuados para entrenar en casa?

Sí. Su tamaño compacto y sus posibilidades de uso los convierten en una opción práctica para complementar un **home gym** sin necesidad de disponer de mucho espacio.

¿Se pueden utilizar para ejercicios de movilidad?

Sí. Pueden incorporarse a determinados ejercicios de movilidad y activación muscular, siempre que se seleccione una resistencia adecuada y se mantenga una ejecución controlada.

¿Por qué elegir este producto?

Los **Loops XL O'Live** son una opción práctica para añadir resistencia a tus entrenamientos de fuerza y acondicionamiento físico sin necesidad de utilizar equipamiento voluminoso.

Su **formato cerrado de 28 × 5 cm** facilita su utilización en diferentes ejercicios, especialmente en aquellos que requieren movimientos cortos y controlados.

La disponibilidad de **cuatro niveles de resistencia** permite adaptar la intensidad tanto a personas que están empezando a entrenar como a usuarios con mayor experiencia.

Además, su versatilidad permite trabajar diferentes grupos musculares, incluyendo **caderas, glúteos, piernas, brazos y espalda**, ampliando las posibilidades de tus rutinas.

Un accesorio compacto y polivalente para complementar tus sesiones de **entrenamiento**

de fuerza, tonificación muscular, activación y acondicionamiento físico, tanto en casa como en el gimnasio.

Intensidad: Media

Reference: EL14302.00
EAN13: -
UPC: -