

Banda Elástica Téxtil O'Live, Ligera - Verde

Bandas Elásticas Textiles O'Live, Ligera | Banda de Resistencia con 9 Loops para Pilates, Fuerza y Tonificación Muscular

Bandas Elásticas Textiles O'Live de tejido Jacquard resistente a la rotura, con 9 loops de agarre para Pilates, fuerza y tonificación. Longitud de 115 cm. Venta por unidad.

Product description:

Las **Bandas Elásticas Textiles O'Live** son un accesorio de entrenamiento diseñado para realizar una amplia variedad de ejercicios de **fortalecimiento muscular, Pilates, tonificación, movilidad y entrenamiento funcional**. Su diseño incorpora diferentes puntos de agarre que permiten adaptar la posición de las manos o los pies, facilitando el trabajo de distintos grupos musculares sin necesidad de utilizar máquinas ni equipamiento voluminoso.

Una de sus principales características es su fabricación mediante **tejido elástico Jacquard**, un sistema de tejido que proporciona una mayor resistencia a la rotura. Esta construcción está pensada para soportar la tensión generada durante los ejercicios, convirtiendo la banda en una opción práctica para quienes buscan un accesorio resistente y versátil para sus entrenamientos habituales.

A diferencia de las bandas elásticas convencionales, las **Bandas Elásticas Textiles O'Live incorporan 9 loops o puntos de agarre distribuidos a lo largo de su**

estructura. Estos espacios permiten introducir las manos o los pies en diferentes posiciones, adaptando la distancia de agarre y modificando la tensión aplicada durante el movimiento.

Gracias a este sistema, puedes realizar ejercicios con diferentes amplitudes de movimiento y adaptar la utilización de la banda según el grupo muscular que quieras trabajar. Los loops facilitan la ejecución de ejercicios tanto del **tren superior como del tren inferior**, ampliando las posibilidades de entrenamiento con un único accesorio.

El **loop central tiene una longitud de 25 cm** y está especialmente diseñado para permitir el trabajo con ambas piernas. Esta característica resulta práctica para determinados ejercicios de fortalecimiento del tren inferior, movilidad y control corporal.

Con una **longitud total de 115 cm**, la banda proporciona espacio suficiente para utilizar diferentes puntos de agarre y realizar movimientos variados. Su diseño permite modificar la posición de sujeción sin necesidad de enrollar la banda alrededor de las manos o realizar nudos.

Las Bandas Elásticas Textiles O'Live son especialmente interesantes para complementar sesiones de **Pilates**, ya que permiten introducir resistencia en movimientos controlados y trabajar la estabilidad corporal. También pueden utilizarse en rutinas de tonificación muscular, ejercicios de fuerza y movimientos destinados a mejorar la movilidad.

Además, su formato textil y su diseño con loops permiten trabajar diferentes zonas del cuerpo, como **brazos, hombros, espalda, piernas y glúteos**, seleccionando los puntos de agarre más adecuados para cada ejercicio.

Su tamaño compacto facilita guardarlas y

transportarlas, por lo que son una alternativa práctica para entrenar en casa, llevar al gimnasio o complementar sesiones de entrenamiento personal.

Las **Bandas Elásticas Textiles O'Live se venden por unidad**, ofreciendo un accesorio polivalente para realizar diferentes ejercicios de fuerza, movilidad y acondicionamiento físico.

Beneficios del producto

- Fabricadas mediante **tejido elástico Jacquard**.
- Mayor resistencia a la rotura gracias a su construcción textil.
- Incorporan **9 loops o puntos de agarre**.
- Permiten modificar la posición de sujeción según el ejercicio.
- Facilitan el trabajo muscular del tren superior e inferior.
- **Loop central de 25 cm**, diseñado para trabajar con ambas piernas.
- Longitud total de **115 cm**.
- Permiten incorporar resistencia a ejercicios de Pilates.
- Adecuadas para rutinas de tonificación y fortalecimiento muscular.
- Útiles para ejercicios de movilidad y control corporal.
- Posibilidad de realizar diferentes movimientos sin necesidad de accesorios adicionales de agarre.
- Permiten adaptar la tensión modificando el punto de sujeción.
- Facilitan ejercicios de brazos, hombros, espalda, piernas y glúteos.
- Formato compacto y fácil de transportar.
- Adecuadas para entrenar en casa o en el gimnasio.
- Se venden por unidad.

Materiales y calidad

Las **Bandas Elásticas Textiles O'Live** están

fabricadas mediante **tejido elástico Jacquard**, una técnica de fabricación textil que permite integrar la estructura del tejido y proporcionar una mayor resistencia a la rotura.

Esta construcción está especialmente indicada para un accesorio que debe soportar tensión durante los ejercicios, ya que la banda se estira y recupera su forma al realizar diferentes movimientos.

El diseño textil incorpora **9 loops distribuidos a lo largo de la banda**, formando puntos de agarre que permiten introducir las manos o los pies sin necesidad de incorporar asas independientes.

Estos loops forman parte de la propia estructura del producto y facilitan cambiar la posición de agarre durante el entrenamiento.

El **loop central de 25 cm** proporciona un espacio específico para introducir ambas piernas, ampliando las posibilidades de utilización en ejercicios de tren inferior.

La combinación de **tejido Jacquard, múltiples puntos de agarre y una longitud total de 115 cm** convierte esta banda en un accesorio versátil para realizar diferentes movimientos de fuerza, movilidad y tonificación.

Nota: La información del fabricante no especifica la composición exacta de las fibras textiles ni la resistencia expresada en kilogramos. Por este motivo, no se atribuyen características adicionales como ausencia de látex o niveles concretos de resistencia sin confirmación.

Especificaciones técnicas

- **Marca:** O'Live
- **Producto:** Bandas Elásticas Textiles
- **Se venden por:** Unidad

- **Tipo:** Banda elástica textil con múltiples puntos de agarre
- **Fabricación:** Tejido elástico Jacquard
- **Característica del tejido:** Mayor resistencia a la rotura
- **Número de loops:** 9
- **Longitud del loop central:** 25 cm
- **Función del loop central:** Permitir el trabajo con ambas piernas
- **Longitud total de la banda:** 115 cm
- **Sistema de agarre:** Loops integrados en la estructura textil
- **Zonas de entrenamiento:**
    - Brazos
    - Hombros
    - Espalda
    - Piernas
    - Glúteos
    - Musculatura estabilizadora
- **Uso recomendado:**
    - Pilates
    - Tonificación muscular
    - Entrenamiento de fuerza
    - Musculación
    - Entrenamiento funcional
    - Movilidad
    - Fortalecimiento del tren superior
    - Fortalecimiento del tren inferior
    - Home Gym

Dimensiones y características Característica Especificación **Longitud total** 115 cm **Número de loops** 9 **Longitud del loop central** 25 cm **Material** Tejido elástico Jacquard **Sistema de agarre** Loops integrados **Venta** Por unidad ¿Para quién es este producto?

Las Bandas Elásticas Textiles O'Live son ideales si:

- Quieres incorporar resistencia elástica a tus entrenamientos en casa.
- Practicas Pilates y buscas accesorios para ampliar tus ejercicios.
- Realizas rutinas de tonificación muscular.

- Buscas una banda elástica resistente para entrenar con frecuencia.
- Quieres trabajar diferentes grupos musculares con un único accesorio.
- Necesitas una banda con varios puntos de agarre.
- Prefieres no tener que enrollar las bandas alrededor de las manos.
- Quieres realizar ejercicios de fortalecimiento de brazos y espalda.
- Buscas complementar tus entrenamientos de piernas y glúteos.
- Realizas ejercicios de movilidad y control corporal.
- Quieres adaptar la posición de agarre según el movimiento.
- Buscas material compacto y fácil de transportar.
- Quieres disponer de un accesorio versátil para tu home gym.

Preguntas Frecuentes (FAQs)¿Se venden por unidad o en set?

Las **Bandas Elásticas Textiles O'Live se venden por unidad**. Cada banda incorpora 9 loops distribuidos a lo largo de su estructura.

¿De qué material están fabricadas?

Están fabricadas mediante **tejido elástico Jacquard**, que proporciona una mayor resistencia a la rotura.

¿Qué ventajas tiene el tejido Jacquard?

El tejido elástico Jacquard proporciona una estructura textil resistente, especialmente interesante para accesorios que deben soportar tensión durante los ejercicios.

Su fabricación contribuye a mejorar la resistencia a la rotura de la banda.

¿Cuántos loops incorpora la banda?

Cada banda dispone de **9 loops o puntos de agarre**.

Estos permiten introducir las manos o los pies en diferentes posiciones para adaptar la ejecución de los ejercicios.

¿Para qué sirven los loops?

Los loops funcionan como **puntos de agarre integrados**.

Permiten modificar la posición de sujeción, adaptar la distancia entre los puntos de apoyo y realizar diferentes ejercicios sin necesidad de utilizar asas adicionales.

¿Qué longitud tiene la banda?

La **longitud total es de 115 cm**.

¿Qué medida tiene el loop central?

El **loop central tiene una longitud de 25 cm** y está diseñado para permitir el trabajo con ambas piernas.

¿Se puede utilizar para entrenar piernas y glúteos?

Sí. La banda permite realizar diferentes ejercicios de fortalecimiento del tren inferior.

Además, el loop central de 25 cm facilita determinados movimientos en los que se utilizan ambas piernas.

¿Es adecuada para entrenar brazos y espalda?

Sí. Los diferentes puntos de agarre permiten incorporar la banda a ejercicios de **fortalecimiento del tren superior**, incluyendo movimientos destinados a trabajar brazos, hombros y espalda.

¿Sirve para Pilates?

Sí. Las Bandas Elásticas Textiles O'Live pueden incorporarse a rutinas de **Pilates**, añadiendo resistencia a determinados movimientos y ampliando las posibilidades de trabajo muscular.

¿Puedo utilizarlas para musculación?

Sí. Son un complemento para realizar ejercicios de **fortalecimiento muscular y tonificación**, especialmente cuando se busca trabajar con resistencia elástica.

¿Puedo modificar la resistencia durante los ejercicios?

La tensión de una banda elástica depende, entre otros factores, de cuánto se estira.

Los diferentes loops permiten modificar la posición de agarre y la distancia de trabajo, lo que puede cambiar la tensión aplicada durante determinados movimientos.

¿Son adecuadas para principiantes?

Pueden utilizarse en ejercicios adaptados a diferentes niveles de experiencia.

La dificultad dependerá del movimiento realizado, de la amplitud del ejercicio y de la tensión aplicada a la banda.

¿Necesito accesorios adicionales para utilizarlas?

No son necesarias asas independientes, ya que la propia banda incorpora **9 loops que funcionan como puntos de agarre**.

¿Son adecuadas para entrenar en casa?

Sí. Su formato compacto y la variedad de

ejercicios que permiten realizar las convierten en una opción práctica para complementar un **home gym** sin necesidad de utilizar máquinas de musculación.

¿Por qué elegir este producto?

Las **Bandas Elásticas Textiles O'Live** destacan por combinar una construcción resistente con un sistema de agarre especialmente versátil.

Su fabricación mediante **tejido elástico Jacquard** proporciona una mayor resistencia a la rotura, mientras que sus **9 loops integrados** permiten adaptar la posición de sujeción a diferentes ejercicios sin necesidad de utilizar accesorios adicionales.

El **loop central de 25 cm**, diseñado para trabajar con ambas piernas, amplía las posibilidades de entrenamiento del tren inferior.

Además, su **longitud total de 115 cm** facilita la realización de movimientos variados para trabajar brazos, hombros, espalda, piernas y glúteos.

Una opción práctica para quienes buscan una **banda elástica textil resistente, compacta y con múltiples puntos de agarre**, adecuada para complementar rutinas de **Pilates, tonificación, musculación, movilidad y entrenamiento funcional**, tanto en casa como en el gimnasio.

Intensidad: Ligera

Reference: EL14401.00
EAN13: -
UPC: -