

Discos Olímpicos Fraccionales O'Live Fitness, 1Kg

Discos de hierro fundido recubiertos en goma, ideales para progresión gradual de cargas. Codificados por colores olímpicos.

Product description:

Los **Discos Olímpicos Fraccionales O’Live** están diseñados para **progresar con precisión** en tus entrenamientos de fuerza.
Permiten aumentar la carga de forma gradual, mejorando el rendimiento sin comprometer la técnica. Son ideales tanto para principiantes que buscan avanzar con seguridad, como para atletas avanzados que necesitan ajustes finos en el peso de levantamiento.

Fabricados en **goma de alta calidad**, estos discos ofrecen **protección adicional para el suelo** y un deslizamiento más controlado sobre barras olímpicas. Su codificación por **colores olímpicos tradicionales** facilita la identificación rápida del peso en cualquier entorno de entrenamiento.

Compatibles con **barras olímpicas estándar**, son ideales para halterofilia, entrenamiento funcional, powerlifting o trabajo de técnica.

Beneficios clave:

- Permiten una **progresión de carga precisa y segura**.
- Fabricados en goma: **protección para el suelo y menor impacto**.

- **Identificación visual rápida** gracias a los colores olímpicos.
- Compatibles con **barras olímpicas estándar (50 mm)**.
- Ideales para **haltero, técnica, rehabilitación o cargas finas**.

Usos recomendados:

- Entrenamientos de **halterofilia** y técnica.
- **Powerlifting** con ajuste fino de peso.
- Rutinas de **fuerza progresiva** o rehabilitación muscular.
- Combinación con discos bumper o metálicos.

Pesos y codificación de colores: Peso Color 0,5 kg Blanco 1 kg Verde 1,5 kg Amarillo 2 kg Azul 2,5 kg Rojo **Composición y cuidado del producto**

- **Material:** Goma de alta calidad, resistente

y duradera.

- **Diámetro interior:** Compatible con barras olímpicas (50 mm).
- **Consejo de uso:** Utilizar sobre superficies firmes y seguras.
- **Mantenimiento:** Limpiar con un paño húmedo. Almacenar lejos de fuentes de calor directo o humedad.

Preguntas frecuentes (FAQs)

¿Son compatibles con barras estándar?
Sí, están diseñados para barras olímpicas de 50 mm de diámetro.

¿Se pueden usar con discos bumper?
Sí, son totalmente compatibles como complemento para cargas intermedias.

¿Dañan el suelo al dejarlos caer?
No. Al estar recubiertos de goma, ofrecen una capa extra de protección frente a impactos.

¿Puedo usarlos para entrenamientos de técnica?
Sí. Son ideales para movimientos técnicos donde se requiere precisión en el peso.

¿Se venden por unidad o por set?
Varía según proveedor. En general, se venden por unidad. Consultar condiciones de venta.

Peso: 1kg

Reference: PL27802.00
EAN13: 8436554048410
UPC: -