

Elástico Resist O'Live, 240 cm Media - Verde

Elástico Resist O'Live, Media | Banda Elástica de Resistencia con Funda Protectora de Nylon para Entrenamiento de Fuerza

Elástico Resist O'Live de 240 cm con funda protectora de nylon. Ideal para fuerza, tonificación y entrenamiento funcional. Disponible en 4 resistencias. Venta por unidad.

Product description:

El **Elástico Resist O'Live** es una banda elástica de resistencia diseñada para complementar entrenamientos de **fuerza, tonificación muscular, fitness y acondicionamiento físico**. Incorpora una **funda protectora de nylon** que ayuda a proteger el material elástico frente a las rozaduras, la humedad y la deshidratación.

Gracias a su versatilidad, permite realizar ejercicios de resistencia mediante movimientos controlados en los que la tensión aumenta a medida que se estira el elástico. Es una herramienta práctica para trabajar diferentes grupos musculares y adaptar la intensidad del entrenamiento.

Una de sus principales características es su **recubrimiento exterior de nylon**, que proporciona una barrera protectora frente al contacto directo con superficies que puedan provocar rozaduras. Además, contribuye a reducir la exposición del material a la humedad y a las condiciones que favorecen su deshidratación.

El Elástico Resist O'Live tiene una **longitud de 240 cm**, lo que permite incorporarlo a diferentes ejercicios de tracción, fortalecimiento muscular y resistencia.

Está disponible en **cuatro intensidades: ligera, media, fuerte y extra fuerte**. Cada variante ofrece diferentes valores de fuerza, permitiendo seleccionar el nivel de resistencia más adecuado según el ejercicio y los objetivos de entrenamiento.

Cada intensidad se identifica mediante un color diferente, facilitando reconocer las distintas variantes y realizar cambios de resistencia durante las sesiones.

La resistencia varía según el porcentaje de elongación. Por este motivo, el fabricante proporciona valores de fuerza expresados en kilogramos para niveles de estiramiento comprendidos entre el **100 % y el 500 %**.

La intensidad **ligera** ofrece valores desde 2,75 kg hasta 11 kg; la **media**, desde 3,75 kg hasta 15,7 kg; la **fuerte**, desde 5,5 kg hasta 20,65 kg; y la **extra fuerte**, desde 6,9 kg hasta 26,15 kg.

Estos valores permiten comparar las intensidades y seleccionar una resistencia adecuada para cada rutina.

El elástico puede utilizarse para realizar ejercicios de **brazos, hombros, espalda, pecho y piernas**, además de complementar determinados movimientos de estabilidad y fortalecimiento del core.

También resulta interesante para entrenamientos de **fuerza resistencia**, en los que se busca mantener el esfuerzo muscular mediante movimientos repetidos y controlados.

Su formato flexible facilita el transporte y almacenamiento, convirtiéndolo en una opción

práctica para entrenar en casa o en el gimnasio.

El **Elástico Resist O'Live se vende por unidad**, por lo que cada compra incluye un elástico de la intensidad seleccionada.

Una alternativa versátil para quienes buscan una **banda elástica de resistencia de 240 cm con funda de nylon**, disponible en diferentes intensidades para adaptar el trabajo muscular.

Beneficios del producto

- Ideal para **entrenamiento de fuerza, fitness y tonificación muscular**.
- Permite incorporar resistencia elástica a diferentes ejercicios.
- Adecuado para trabajar la fuerza resistencia.
- **Longitud de 240 cm**.
- Incorpora una **funda protectora de nylon**.
- Ayuda a proteger el elástico frente a rozaduras.
-

Contribuye a reducir la exposición a la humedad y la deshidratación.

- Disponible en **cuatro intensidades**.
- Cada intensidad se identifica mediante un color diferente.
- Permite adaptar la resistencia según el ejercicio.
- Ofrece tensión variable en función de la elongación.
- Adecuado para ejercicios de tren superior e inferior.
- Puede incorporarse a rutinas de estabilidad y core.
- Fácil de transportar y almacenar.
- Práctico para entrenamientos en casa o en el gimnasio.
- **Se vende por unidad**.

Materiales y calidad

El **Elástico Resist O'Live** incorpora una **funda exterior de nylon** diseñada para proteger el material elástico durante su utilización.

Funda protectora de nylon

El recubrimiento ayuda a proteger el elástico frente a las **rozaduras, la humedad y la deshidratación**, contribuyendo a reducir su exposición a factores que pueden favorecer el deterioro.

Esta protección no elimina la necesidad de revisar periódicamente el estado del producto y utilizarlo de forma adecuada.

Resistencia elástica progresiva

El material genera una resistencia que aumenta a medida que se incrementa el estiramiento.

Esta característica permite trabajar con diferentes niveles de tensión durante los ejercicios de fortalecimiento muscular.

Cuatro intensidades

La gama incluye las variantes **ligera, media, fuerte y extra fuerte**, cada una con valores de resistencia específicos y un color identificativo.

Longitud de 240 cm

Su longitud permite realizar diferentes movimientos de tracción y ejercicios de resistencia muscular.

Nota: El fabricante especifica la funda exterior de nylon, pero no indica la composición exacta del material elástico interior.

Especificaciones técnicas

- **Marca:** O'Live.
- **Producto:** Elástico Resist.
- **Tipo:** Banda elástica de resistencia.
- **Unidad de venta:** Unidad.
- **Contenido:** 1 elástico de la intensidad seleccionada.
- **Longitud:** 240 cm.
- **Material de la funda:** Nylon.
- **Protección:** Frente a rozaduras, humedad y deshidratación.
- **Intensidades disponibles:** Ligera, media, fuerte y extra fuerte.
- **Número de variantes:** 4.

Identificación: Color diferente según la intensidad.

- **Tipo de resistencia:** Variable según la elongación.
- **Valores de fuerza:** Expresados en kg.
- **Tolerancia indicada:** -10 %.
- **Uso recomendado:** Fuerza, fitness, tonificación muscular, fuerza resistencia y acondicionamiento físico.

Tabla de resistencias según la elongación

Los siguientes valores corresponden a la **fuerza de resistencia expresada en kilogramos**, según el porcentaje de elongación indicado por el fabricante.

Intensidad 100 % 200 % 300 % 400 % 500 %
Ligera 2,75 kg 4,4 kg 6,05 kg 8,25 kg 11 kg
Media 3,75 kg 6,05 kg 8,55 kg 11,85 kg 15,7 kg
Fuerte 5,5 kg 8 kg 11,3 kg 15,95 kg 20,65 kg
Extra fuerte 6,9 kg 10,2 kg 14,6 kg 20,10 kg 26,15 kg

Importante: Estos valores representan la fuerza de resistencia del elástico en diferentes niveles de elongación, no el peso físico del producto.

El fabricante indica una **tolerancia del -10 %** para los valores de fuerza.

Comparativa de intensidades Intensidad Fuerza al 100 % Fuerza al 500 % **Ligera** 2,75 kg 11 kg **Media** 3,75 kg 15,7 kg **Fuerte** 5,5 kg 20,65 kg **Extra fuerte** 6,9 kg 26,15 kg

Todas las variantes tienen una **longitud de 240 cm** y se venden por unidad.

¿Para quién es este producto?

El Elástico Resist O'Live es ideal para:

- Personas que realizan **entrenamientos de fuerza y tonificación muscular**.
- Usuarios que buscan incorporar resistencia elástica a sus ejercicios.
- Quienes practican fitness y acondicionamiento físico.
- Personas que quieren trabajar la fuerza resistencia.
- Usuarios que necesitan diferentes intensidades para adaptar sus rutinas.
- Quienes realizan ejercicios de brazos, hombros y espalda.
- Personas que buscan complementar

entrenamientos de piernas.

- Usuarios que incorporan ejercicios de estabilidad y core.
- Quienes prefieren bandas elásticas con funda protectora.
- Personas que entrenan en casa y necesitan material fácil de almacenar.
- Usuarios que buscan una **banda elástica de 240 cm con cuatro niveles de resistencia**.

Preguntas Frecuentes (FAQs)¿El Elástico Resist O'Live se vende por unidad o por pares?

El **Elástico Resist O'Live se vende por unidad**. Cada compra incluye un elástico de la intensidad seleccionada.

¿Qué longitud tiene?

Tiene una **longitud de 240 cm**.

¿Qué intensidades están disponibles?

Está disponible en **cuatro intensidades: ligera, media, fuerte y extra fuerte**.

¿Cada intensidad tiene un color diferente?

Sí. Cada nivel de resistencia se identifica mediante un color diferente. El fabricante no especifica qué color corresponde a cada

intensidad.

¿De qué material está fabricado?

Incorpora una **funda protectora de nylon**. La composición exacta del material elástico interior no está especificada.

¿Qué función tiene la funda de nylon?

Ayuda a proteger el elástico frente a las **rozaduras, la humedad y la deshidratación** del material.

¿Para qué sirve el Elástico Resist O'Live?

Permite realizar ejercicios de **fuerza, fitness, tonificación muscular y acondicionamiento físico** mediante resistencia elástica.

¿Cómo funciona la resistencia elástica?

La tensión aumenta a medida que se estira el material. Por este motivo, el fabricante proporciona diferentes valores de fuerza según el porcentaje de elongación.

¿Qué significa el porcentaje de elongación?

Indica cuánto se alarga el material respecto a su longitud de referencia.

Por ejemplo, una elongación del 100 % significa que el material se ha alargado una cantidad equivalente a su longitud inicial.

¿Qué resistencia ofrece cada intensidad?

Según los valores del fabricante:

- **Ligera:** de 2,75 a 11 kg.
-

Media: de 3,75 a 15,7 kg.

- **Fuerte:** de 5,5 a 20,65 kg.
- **Extra fuerte:** de 6,9 a 26,15 kg.

Estos rangos corresponden a los valores indicados entre el 100 % y el 500 % de elongación.

¿Qué significa la tolerancia del -10 %?

El fabricante indica una **tolerancia del -10 %**, por lo que la fuerza real puede presentar una variación a la baja respecto a los valores indicados.

¿Qué intensidad debería elegir?

Dependerá del ejercicio, la experiencia y el nivel de resistencia necesario.

La intensidad **ligera** ofrece la menor resistencia de la gama, seguida de la **media**, la **fuerte** y la **extra fuerte**.

Es recomendable seleccionar una variante que permita mantener una técnica correcta.

¿Se puede utilizar para entrenar brazos y espalda?

Sí. Puede incorporarse a diferentes ejercicios de tracción y fortalecimiento del tren superior.

¿Sirve para ejercicios de piernas?

Sí. Puede utilizarse en determinados ejercicios de fortalecimiento del tren inferior, siempre que el movimiento sea adecuado para trabajar con

resistencia elástica.

¿Es adecuado para entrenar en casa?

Sí. Su formato flexible facilita guardarlo y transportarlo, convirtiéndolo en una opción práctica para complementar un **home gym**.

¿Cómo debo conservarlo?

Es recomendable guardarlo en un lugar seco, evitar el contacto con objetos cortantes y revisar periódicamente el estado de la funda y del material elástico.

No debe utilizarse si presenta daños que puedan comprometer su seguridad.

¿Por qué elegir este producto?

El **Elástico Resist O'Live** es una opción versátil para complementar entrenamientos de **fuerza, fitness, tonificación muscular y resistencia**.

Su principal característica es la **funda protectora de nylon**, diseñada para proteger el material elástico frente a las rozaduras, la humedad y la deshidratación.

La **longitud de 240 cm** permite incorporarlo a diferentes movimientos de tracción y ejercicios de fortalecimiento muscular.

Además, está disponible en **cuatro intensidades: ligera, media, fuerte y extra fuerte**, facilitando la selección de la resistencia más adecuada según las necesidades del entrenamiento.

Cada intensidad dispone de un color identificativo y ofrece valores de fuerza específicos para distintos porcentajes de elongación.

Su formato flexible facilita transportarlo y almacenarlo, convirtiéndolo en un complemento práctico para entrenamientos en casa o en el gimnasio.

Una alternativa interesante para quienes buscan un **elástico de resistencia O'Live de 240 cm, con funda protectora de nylon y cuatro niveles de intensidad**, ideal para ejercicios de fuerza y tonificación muscular.

Se vende por unidad.

Intensidad: Media

Reference: ST05502.00
EAN13: 8436554046201
UPC: -