

Kettlebell Cast Iron O'Live, 4 kg - Turquesa

Kettlebell O'Live | Pesa Rusa de Hierro Fundido para Fuerza y Entrenamiento Funcional

Kettlebell O'Live de hierro fundido en una sola pieza, con pintura en polvo texturizada para mejorar el agarre y base plana estable. Disponible de 4 a 32 kg. Se vende por unidad.

Product description:

La **Kettlebell O'Live** es una pesa rusa robusta y versátil diseñada para incorporar ejercicios de fuerza, potencia, estabilidad y entrenamiento funcional a tus rutinas. Su construcción en **hierro fundido de una sola pieza**, junto con su acabado texturizado y su base plana, proporciona la resistencia, el control y la estabilidad necesarios para afrontar una gran variedad de ejercicios.

A diferencia de diseños formados por diferentes componentes unidos entre sí, cada Kettlebell O'Live está fabricada **al 100 % en hierro fundido y moldeada en una única pieza sin juntas**. Esta construcción proporciona una estructura sólida y resistente, especialmente adecuada para un equipamiento sometido a movimientos dinámicos y entrenamientos frecuentes.

Su superficie presenta un acabado de **pintura en polvo ligeramente texturizada**, pensado para proporcionar un contacto firme con las manos y favorecer un buen control de la

kettlebell durante el ejercicio. Esta característica resulta especialmente útil en movimientos dinámicos en los que el agarre desempeña un papel fundamental.

La kettlebell incorpora además una **base plana**, que permite apoyarla de manera estable sobre el suelo cuando no la estás utilizando y facilita la realización de aquellos ejercicios en los que la pesa rusa necesita mantenerse apoyada.

Su acabado exterior en **color negro** aporta una estética sobria y uniforme, mientras que el **peso está grabado directamente en la superficie**, facilitando la identificación de la carga antes de comenzar cada ejercicio.

La gama está disponible en **4, 8, 12, 16, 20, 24, 28 y 32 kg**, permitiéndote seleccionar la carga más adecuada según tu experiencia, el ejercicio que quieras realizar y la intensidad de tu entrenamiento. Esta variedad también facilita progresar gradualmente hacia pesos superiores a medida que evoluciona tu entrenamiento.

Puedes utilizarla para una amplia variedad de movimientos habituales con kettlebell, convirtiéndola en una opción muy versátil para complementar tus sesiones de **fuerza y entrenamiento funcional**, tanto en un home gym como en una zona de entrenamiento equipada.

La **Kettlebell O'Live se vende por unidad**, pudiendo elegir el peso que mejor se adapte a tus necesidades.

Beneficios del producto

- Fabricada al **100 % en hierro fundido**.
- Construcción de **una sola pieza y sin juntas** para una mayor robustez.
- Adecuada para ejercicios de fuerza y entrenamiento funcional.
- Pintura en polvo ligeramente texturizada

que favorece un agarre firme.
- Base plana para conseguir un apoyo estable sobre el suelo.
- Peso grabado en la superficie para identificar fácilmente cada carga.
- Disponible en una amplia variedad de pesos.
- Permite adaptar la carga al ejercicio y al nivel de entrenamiento.
- Facilita una progresión gradual desde 4 hasta 32 kg.
- Acabado negro de aspecto limpio y uniforme.
- Adecuada tanto para entrenar en casa como para un uso frecuente.
- Se vende por unidad.

Materiales y calidad

La **Kettlebell O'Live** está fabricada íntegramente en **hierro fundido**, utilizando una construcción de una sola pieza que elimina juntas y uniones entre sus diferentes zonas.

Esta característica proporciona una estructura sólida y robusta, especialmente importante en una pesa rusa que se utiliza habitualmente en ejercicios dinámicos y movimientos repetitivos.

Sobre el hierro fundido se aplica una **pintura en polvo ligeramente texturizada**. Además de proporcionar el característico acabado negro de la kettlebell, esta textura favorece un contacto firme con las manos y mejora el control durante los movimientos.

Su **base plana** completa el diseño proporcionando estabilidad cuando la kettlebell se coloca sobre el suelo.

Especificaciones técnicas

- **Marca:** O'Live
- **Producto:** Kettlebell / Pesa Rusa
- **Se vende por:** Unidad

- **Material:** 100 % hierro fundido
- **Construcción:** Una única pieza sin juntas
- **Acabado:** Pintura en polvo ligeramente texturizada
- **Color:** Negro
- **Base:** Plana
- **Identificación:** Peso grabado en la superficie
- **Pesos disponibles:**
  - 4 kg
  - 8 kg
  - 12 kg
  - 16 kg
  - 20 kg
  - 24 kg
  - 28 kg
  - 32 kg
- **Uso recomendado:**
  - Entrenamiento de fuerza
  - Entrenamiento funcional
  - Acondicionamiento físico
  - Ejercicios dinámicos con kettlebell

¿Para quién es este producto?

La Kettlebell O'Live es ideal si:

- Quieres incorporar pesas rusas a tus entrenamientos en casa.
- Practicas entrenamiento funcional.
- Buscas complementar tus rutinas de fuerza con movimientos dinámicos.
- Quieres disponer de una carga compacta y versátil para diferentes ejercicios.
- Buscas una kettlebell fabricada íntegramente en hierro fundido.
- Valoras disponer de una superficie ligeramente texturizada para conseguir un buen agarre.
- Quieres elegir entre diferentes pesos según el ejercicio.
- Necesitas diferentes cargas para progresar gradualmente en tus entrenamientos.
- Buscas una kettlebell resistente tanto

para tu home gym como para un uso frecuente.

Preguntas Frecuentes (FAQs) ¿Se vende por unidad o por pares?

La **Kettlebell O'Live se vende por unidad**. Debes seleccionar el peso que quieras adquirir.

¿De qué material está fabricada?

Está fabricada **al 100 % en hierro fundido**, proporcionando una construcción robusta y resistente.

¿Está fabricada en una sola pieza?

Sí. La Kettlebell O'Live está **moldeada en una única pieza sin juntas**, evitando uniones entre el asa y el cuerpo de la pesa.

¿Qué pesos están disponibles?

Está disponible en **4, 8, 12, 16, 20, 24, 28 y 32 kg**.

¿Qué ventajas ofrece la pintura en polvo?

La superficie presenta una **pintura en polvo ligeramente texturizada** que, además de proporcionar su acabado exterior, favorece un contacto firme y un buen control de la kettlebell durante los ejercicios.

¿Tiene una base plana?

Sí. Incorpora una **base plana** que permite colocarla de forma estable sobre el suelo.

¿Cómo puedo identificar el peso?

El **peso está grabado en la propia superficie** de la kettlebell, facilitando la identificación de cada carga.

¿Sirve para entrenar en casa?

Sí. Su diseño compacto y su versatilidad hacen que sea una excelente opción para completar un **home gym** y realizar una gran variedad de ejercicios sin necesidad de disponer de máquinas de entrenamiento.

¿Qué peso debería elegir?

Dependerá de tu experiencia, condición física y del ejercicio que quieras realizar. La gama disponible desde **4 hasta 32 kg** permite seleccionar diferentes cargas y progresar gradualmente.

¿Por qué elegir este producto?

La **Kettlebell O'Live** destaca por una construcción sencilla, robusta y pensada para ofrecer versatilidad en tus entrenamientos. Está fabricada **al 100 % en hierro fundido y en una única pieza sin juntas**, proporcionando una estructura sólida para el entrenamiento habitual.

Su **pintura en polvo ligeramente texturizada** favorece un agarre firme, mientras que la **base plana** proporciona estabilidad cuando se apoya sobre el suelo. Además, el peso grabado facilita identificar rápidamente la carga que necesitas.

Con opciones de **4, 8, 12, 16, 20, 24, 28 y 32 kg**, puedes elegir la kettlebell que mejor se adapte a tu nivel y ampliar tu equipamiento progresivamente. Una opción resistente y versátil para incorporar el entrenamiento con pesas rusas a tus sesiones de fuerza y entrenamiento funcional.

Peso: 4 kg

Reference: EN47901.01
EAN13: 8436603751834
UPC: -