

Mancuerna Ajustable 2 a 24kg (1 ud) - Bowflex

Mancuerna Ajustable 2 a 24 Kg (1 ud) – BowFlex

Mancuerna ajustable BowFlex de 2 a 24 kg con 15 niveles. Ahorra espacio y cambia de peso al instante con solo girar el dial. Incluye acceso a la app JRNY®.

Product description:

La **Mancuerna Ajustable BowFlex 2 a 24 kg (1 unidad)** es la opción perfecta para entrenar todo el cuerpo desde casa ocupando el mínimo espacio.
Con un solo accesorio sustituyes **15 juegos de mancuernas tradicionales**, lo que te permite entrenar más en menos espacio.

Su **sistema de diales de selección de peso** permite ajustar la carga de manera rápida y sencilla (de 2 a 24 kg) para pasar de un ejercicio a otro sin interrupciones.
Además, incluye **bandeja de almacenamiento** para proteger la mancuerna y tu espacio de entrenamiento.

La mancuerna es compatible con la **app JRNY®**, que registra tu progreso, recomienda el peso más adecuado y te ofrece entrenamientos guiados con ejercicios de fuerza, movilidad y motivación extra, tanto dentro como fuera de casa.

Beneficios clave:

- 15 niveles de peso: de 2 a 24 kg.

- Ajuste de peso rápido y seguro con diales.
- Sustituye 15 pares de mancuernas, ahorrando espacio.
- Incluye bandeja de almacenamiento para mayor comodidad.
- Compatible con la app JRNY® para seguimiento y entrenamientos personalizados.

Ejercicios recomendados para casa:

- **Press de hombros y pecho**.
- **Curl de bíceps y extensiones de tríceps**.
- **Sentadillas, zancadas y peso muerto con carga**.
- **Remo inclinado para espalda**.
- **Entrenamientos guiados con JRNY®**

en móvil o tablet.

Composición y cuidado del producto

- **Material**: Estructura de acero de alta calidad.
- **Sistema**: Selección de peso por dial.
- **Agarre**: Cómodo y seguro, diseñado para uso intensivo.
- **Accesorios**: Bandeja de almacenamiento incluida.
- **Consejo de uso**: Verificar siempre el peso seleccionado antes de levantar.
- **Mantenimiento**: Limpiar con paño seco y evitar impactos.

Características principales

- **Rango de peso:** 2 a 24 kg (15 ajustes).
- **Unidad:** 1 mancuerna.

- **Incluye:** Bandeja de almacenamiento y acceso a la app JRNY®.
- **Compatibilidad:** Soporte SelectTech con Media Rack (se vende por separado).

Preguntas frecuentes (FAQs)

¿Sustituye varias mancuernas?
Sí. Una sola mancuerna reemplaza 15 pares tradicionales.

¿Cómo cambio el peso?
Con solo girar el dial hasta el nivel deseado.

¿Puedo entrenar todo el cuerpo?
Sí. Permite entrenar brazos, hombros, piernas, core y espalda.

¿Ocupa mucho espacio?
No. Su diseño compacto y la bandeja incluida la hacen ideal para espacios reducidos.

¿La app JRNY® es compatible con estas mancuernas?
Sí, se sincroniza para registrar tus pesos y recomendar ajustes y entrenamientos.

Reference: JH-552i
EAN13: 708447912749
UPC: -