

Loop Thera-Band®, Alta resistencia - Media

LOOP THERA-BAND®

Loop Thera-Band® de resistencia ligera. Banda circular de 8 cm para fortalecer piernas y glúteos, mejorar el equilibrio y entrenar en cualquier lugar.

Product description:

El Loop Thera-Band® de Alta Resistencia – Ligera es una banda elástica circular diseñada para entrenamientos eficientes, seguros y versátiles.

Con 8 cm de ancho y fabricada como una banda continua, permite realizar ejercicios especialmente efectivos para el tren inferior, ayudando a mejorar fuerza, equilibrio, estabilidad y movilidad sin necesidad de anudar bandas tradicionales.

La resistencia ligera es ideal para principiantes, rehabilitación, activación muscular previa al entrenamiento, adultos mayores y cualquier usuario que busque una progresión suave y segura.

Gracias a su formato en lazo, es muy fácil de colocar en pies, piernas o brazos, y su diseño evita nudos, reduce el desgaste y aumenta la durabilidad.

Su tamaño reducido y ligereza la convierten en una herramienta práctica para entrenar en casa, en el gimnasio, en sesiones de fisioterapia o incluso al aire libre.

Beneficios clave:

Resistencia Ligera, perfecta para iniciación y trabajo de movilidad.

Banda continua de 8 cm de ancho para estabilidad y comodidad.

Ideal para activar y fortalecer glúteos, piernas y cadera.

Mejora equilibrio, estabilidad y patrones funcionales de movimiento.

Prolonga su vida útil debido a su diseño cerrado sin nudos.

Muy portátil y fácil de llevar en cualquier bolso.

Disponible en cuatro niveles de resistencia para progresión gradual.

Ejercicios recomendados:

Aperturas laterales de cadera.

Monster walks para glúteos y core.

Sentadillas y medias sentadillas con banda.

Elevaciones de pierna en abducción o extensión.

Activación glútea previa al entrenamiento.

Trabajo de equilibrio y estabilidad dinámica.

Especificaciones técnicas

Formato: Banda circular (loop)

Resistencia: Ligera

Ancho: 8 cm

Niveles disponibles: 4 resistencias progresivas

Uso: Tren inferior, movilidad, equilibrio, activación muscular, rehabilitación

Composición y cuidado del producto

Material elástico duradero y resistente al desgaste.

Mantener alejado del sol directo y altas temperaturas.

Limpiar con paño húmedo tras cada uso.

No utilizar con calzado abrasivo para prolongar su durabilidad.

Revisar periódicamente para detectar signos de desgaste.

Preguntas frecuentes (FAQs)¿Es adecuada para principiantes?

Sí, la resistencia ligera es ideal para empezar o para trabajos suaves de equilibrio y movilidad.

¿En qué se diferencia de las bandas clásicas?

No requiere nudos, es más cómoda, se coloca rápidamente y dura más.

¿Sirve para rehabilitación?

Sí, es excelente para ejercicios de cadera, rodilla y fuerza funcional.

¿Puedo usarla para glúteos?

Es uno de sus principales usos: activa glúteo mayor y medio eficazmente.

¿Es portátil?

Muy; cabe en cualquier bolsillo, mochila o bolso deportivo.

Intensidad: Media

Reference: EL00402.00
EAN13: 87453151558
UPC: -