

Rueda Abdominal O'Live

Rueda abdominal para tonificar y ejercitar el Core

Instrumento fuerte y resistente para **facilitar el entrenamiento de todo el CORE (músculos abdominales, lumbares, pelvis. glúteos y musculatura de la columna) de una manera divertida, eficiente y reducir el riesgo de lesiones.**

Puede ser utilizada para una gran variedad de ejercicios dinámicos de fuerza tanto del tronco superior como inferior.

Product description:

La rueda abdominal de O’live Fitness permite no solamente ser utilizada con los brazos sino también con los pies, aumentando así la diversidad de ejercicios posibles.

Se activa el core e incrementa la potencia en pecho, hombros y brazos.

Reference: EN33800.00
EAN13: 8436554041176
UPC: -