

Pro Push Up Bar O'Live

Pro Push Up Bar para hacer flexiones de manera mas cómoda y aumentando su eficacia e intensidad en cada entrenamiento.

Las flexiones son un ejercicio efectivo para el tren superior del cuerpo que incrementan la fuerza y resistencia muscular en el pecho, hombros y tríceps.

La O'live Pro Push Up Bar **ayuda a neutralizar el ángulo de la muñeca para que haya menos presión sobre las articulaciones.**

Sin ese dolor, el atleta puede ser capaz de realizar más flexiones que las que haría normalmente con las palmas apoyadas en el suelo.

Product description:

Esta herramienta fitness ofrece una forma de alterar el modo habitual de realizar flexiones para aumentar la intensidad y evitar la incomodidad que a veces se experimenta con el ejercicio.

Especificaciones del producto:

• Diseñada para aliviar la tensión en las muñecas y las manos.

• **Fabricada en acero** resistente indicado para uso profesional.

• El agarre de vinilo proporciona comodidad y durabilidad.

• Diseño redondo con base de goma para una máxima estabilidad y adherencia.

Reference: EN36300.00
EAN13: 8436554046980
UPC: -