

Sliders O'Live

Discos Sliders Fitness para ejercicios de deslizamiento O'Live

Los Sliders O’live son un producto versátil, cómodo y practico que pueden agregarse a una sesión Slider autónoma o incorporarse a un formato de clase ya existente ya sea en casa como en el gimnasio.

Trabaja ejercicios abdominales, Core, varios grupos musculares simultáneamente y mas... es un equipo de fitness indispensable para deportistas.

Product description:

Realiza gran variedad de ejercicios con los discos de deslizamiento Sliders O'Live que transforman los ejercicios en movimientos fluido y suaves.

Proporcionan una superficie de entrenamiento deslizante.

Permiten trabajar varios grupos musculares mientras se activan los músculos del core durante la ejecución del movimiento, ideal para pilates o yoga

Nota: **no son aptos para suelos de goma.**

Reference: ST22101.00
EAN13: 8436554047383
UPC: -