

Plataforma De Salto De Foam O'Live, 15 cm

La plataforma pliométrica es esencial para la realización de ejercicios de salto.

Product description:

Una caja pliométrica es para realizar ejercicios con la máxima fuerza con los músculos en el menor tiempo posible.

Una **caja estándar puede presentar algún riesgo para atletas** y usuarios inexpertos o cansados. La plataforma de salto de foam proporciona una base segura y estable que elimina ese riesgo.

Al ser un material blando las consecuencias de los posibles tropiezos se minimizan.

Por este motivo **se utilizan para realizar saltos explosivos a alturas elevadas** o bien en usuarios menos experimentados.

Disponibles en diferentes alturas, pueden apilarse una encima de otra fijándose mediante velcro.

Fabricada en espuma Eva de alta densidad.

Medidas: 15cm

Reference: EN50401.00
EAN13: 8436554047871
UPC: -